

# いなほの里だより

## 介護課日記



東能代幼稚園・保育園の園児が11月22日に、デイサービスセンターいなほの里を訪れてくれました。

男の子はカッコいい衣装、女の子はかわいらしい衣装を身にまとい、歌やお遊戯を元気に披露し利用者たちを楽しませてくれました。利用者の方も園児たちのかわいい姿に目を細めながら、一緒に歌ったり、手を叩いたり楽しく時を過ごしました。

園児たちの笑い声や、飛び跳ねてはしゃいでいる姿を見ているだけで、きっと何よりも元気になれるパワーを貰えたことでしょう！また来てね！

### 1月のイベント

鱈の解体ショー  
新年会  
おやつ作り



## 行事のご紹介

11月は新米でたんぼ会を行いました。利用者様、スタッフ皆で鍋を囲み、会話を弾ませながら美味しい新米を使ったきりたんぼ、だまこを召し上がっていただきました。皆さん食欲もあり、おかわりをされる方も多かったです。

また、浅内の小川様より手作りの帽子を寄付して頂きました。利用者様もたいへん喜ばれています。ありがとうございました。



## 役立つ介護用品

介護度がある方は  
どなたでも月額300円  
でレンタルできます。

### スライドフィット

幅の調節ができる歩行器です！  
コンパクトからワイドまで対応

- サイズ／幅51～61×奥行48～51×高さ65～83cm
- 幅調節間隔／グリップ内寸38～45cm  
4段階
- 高さ調節間隔／約2.5cm（8段階）
- 質量／2.4kg
- 耐荷重／100kg
- 材質／アルミ
- カラー／シルバー
- ◆折りたたみ可



### 「いなほの里」

### 自慢のごはん

おいしいと評判の  
「いなほの里」のごはん。  
みなさん残さず食べています。



### お品書き

たんぼ鍋（きりたんぼ、だまこ、うどん）、  
漬物、2色ゼリー



## 担当者のつぶやき



日に日に寒くなってきましたね。風邪等の感染症が流行る時期になりました。うがい・手洗いを行い、体調管理に努めていきましょう。

また、日が短く、雪が降ってきているので外出の際には足元等にも気をつけて下さいね。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812