まずは、重曹とセスキ炭酸ソーダです。 どちらも弱アルカリ性で、酸性の油汚れ落 としに適しています。重曹は研磨効果が高 く、クレンザーとしてシンクの油汚れや鍋の 焦げ付きを落とすのに使えます。

セスキ炭酸ソーダは水に溶けやすく、水 500mlに対して小さじ1の割合で混ぜ合わ せ、スプレーボトルに入れておくとさまざま な場所で使えて便利です。

どちらもアルカリ性なので、アルミ製品に 使用すると黒く変色させてしまいますから ご注意ください。



今年も残りわずか。1年の棚卸しを兼ねて、家中の清掃と整 理に取り組んでみましょう。家をスッキリさせるには、特別な道 具も高価なグッズも必要ありません。100円ショップを活用す れば大丈夫。手軽でお財布にも優しい方法を紹介します。



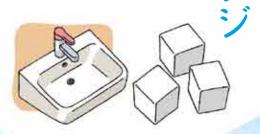
ホーム・オーガナイザー、2級建築士 吉島智美(よしじまともみ)さん

住み手に合った「片付け」ノウハウを提案することで 「物」「思考」「感情」の整理をサポートしている。これ までに有償での片付け実績は5000時間を超え、セ ミナー、講演、雑誌、著書にて片付け方法を紹介。

ホームページ yoshijimatomomi.com/ プログ blog_livedoor_jp/ys_organizer/

少しの力で汚れを落としてくれる 「メラミンスポンジ」。使い方は簡単 です。水を含ませ、しっかり絞った状 態で汚れをこするだけ。水栓や洗面 ボウルなどは、これだけでピカピカに なります。

ただし、洗剤と違って研磨作用で 汚れを落としていますので、表面が ワックスコーティングされたフローリ ングや、フィルムが貼られている強化 ガラスなどは傷つきやすいため注意 が必要です。



クエン酸は酸性で、アルカリ性の汚 れ (水道水のカルキ、せっけんかす) に 適しています。水200mlに対して小さ じ1を混ぜ、汚れに吹き掛けて使用し ます。汚れが頑固な場合は、吹き掛け た後にラップで覆い、しばらくたって から磨くと落ちやすくなります。

塩素系洗剤とは絶対に一緒に使わ ないでください。有毒ガスが発生して 危険です。また、大理石やタイル目地 は酸性に弱いので、やはり注意してく ださい。



