

今年は庭にあるいちじくがたくさん採れたので、毎食ヨーグルトに入れて食べて満足！満足！

(ペンネーム 秋大好き子さん)
 ◎私も甘露煮を食べましたよ。いちじくには栄養がたっぷり入っているそうです。

秋も深まりました。花の種取りをしたり、ダリアの根を掘って陽にあてて乾かしたり。ルピナスの植え替えと忙しくも来年のことを考えながら作業するのも楽しみの1つとなりました。

(能代市二ツ井町 秋林ミチ子さん)
 ◎来年の春に向けてもう作業が始まっているのですね。きれいな花が来年も咲くといいですね。

先日、職場で永年勤続のお祝いをいただきました。感謝の気持ちでいっぱいです。健康に気をつけてこれからもがんばりたいと思っています。

(能代市 佐藤 素子さん)
 ◎一つの会社に長く勤務するという事は、仕事に対しての強い信念があるからでしょうね。これからも体を大切にしてください。

秋も深まり、大根が太りだし、森林組合で切り干し大根に乾燥をお願いして冬支度の始まりです。

(能代市二ツ井町 山谷 峯子さん)
 ◎切り干し大根は生の大根に比べて格段に栄養素がアップしているそうです。これから寒くなってきますが、切り干し大根を食べて元気に過ごしましょう。

季節の変わり目に風邪をひいてしまいました。自分の体調不良にも気付かず、買物に出かけたりしていました。咳と鼻水がひどくなったので熱を測ったら38℃以上ありました。私はいったいどこまで鈍感なのかと自分にあきれました。

(ペンネーム 猫に小判さん)
 ◎熱に強い体なのかもしれませんね。風邪はもう治りましたか？

秋も深まり、足しげく通った我が家の畑もいよいよ最終章。このステージの「トリ」は「大根」です。根菜なのにその姿が目に見え、日々成長ぶりを見せつけるかのように伸びています。煮てよし、生でよし、加えてもちも良くありがたい限りです。

(能代市二ツ井町 茂呂 チヨミさん)
 ◎ずっしりと重みのある大根の収穫は、腰にもきそうですが、その手応えに収穫の喜びを感じそうです。

寒い季節になり冬の準備は大丈夫ですか。今年の冬は雪の量が気になると思いますね。大雪にならないことを祈るのみです。

(能代市 渡辺 和吉さん)
 ◎日中も寒く、ストーブが必要になってきましたね。雪が少ない冬になってもらいたいものです。

毎月の営農情報を楽しみに見えています。とてもわかりやすいので、新しい野菜づくりにチャレンジしたくなります。さしあたって、そら豆を植えてみました。来春が楽しみです。

(ペンネーム 新しいもの好きなバーバさん)
 ◎営農情報にはその月々で注意することなど栽培について詳しく載っています。これからもぜひ、読んでください。

JAの新名称が「あきた白神」に決定したのに合併延期との事ですが残念ですね。変化の激しい時代に対応したJAとして1日も早く発足してもらいたいです。

(能代市 小川 武さん)
 ◎組合員の皆さんに合併のメリットを出すために、今後さらに協議を重ねていくそうです。

稲刈りの合間をみて父さんと2人で初めて鳥海山に行ってきました。天気もよく、紅葉も真っ盛りでした。五合目まで車で登り、他県ナンバーの車の多さにびっくりしました。時間の関係で登山はできませんでしたが、いつか2人で登ってみたいです。

(能代市 山崎ヨシ子さん)
 ◎鳥海山は日本百名山、日本百景にも選ばれているそうです。この次は登山ができるといいですね。

老人クラブの日帰り旅行で不老不死温泉へ行ってきました。帰り十二湖の紅葉を車中から眺めてきました。温泉でリフレッシュできたので、また畑作りを頑張ります。

(能代市 富士サチ子さん)
 ◎仲間と行く旅行はとても楽しいですね。寒くなってきたので体調に気をつけ、畑作りを頑張ってください。

じゃがいもを育てていますが料理のレシピはいつも同じです。じゃがいもガレットを早速作り、おいしくてうれしかったです。いつもMama'sキッチン楽しみです！

(北秋田市 櫻田 文子さん)
 ◎ありがとうございます。これからも旬の食材を使った料理を掲載していきます。

晩秋の候となり、近くの雑木林に入ったら、開きすぎのムクナケ6個ほど採ってきました。さっそく晩のみそ汁に入れて食べたらおいしかったです。

(能代市二ツ井町 藤内伊四郎さん)
 ◎おいしそうですね。秋の味覚を堪能していますね。

当選おめでとうございます

- 富士サチ子さん(能代市) 茂呂チヨミさん(二ツ井町)
- 佐藤 素子さん(能代市) 櫻田 文子さん(北秋田市)
- 秋林ミチ子さん(二ツ井町)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	マ	7	10	シ	12	20	ネ
2	キ	リ	コ	15	サ	ン	マ
3	ゲ	カ	13	カ	イ	キ	
	6	フ	11	タ	リ	ド	19
4	シ	12	ゼ	ン	19	タ	2
	9	キ	ウ	イ	16	カ	イ
	5	イ	マ	14	ツ	ブ	ア

先月号の答え
アキマツリ

●応募方法
 ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、先月号良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
 〒016-0816 能代市富町2-3
 JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 01 きのこの軸の一番下の部分
 - 04 数え年70歳の祝い
 - 06 三人寄れば文殊(もんじゅ)の
 - 07 雄ライオンの顔の周りに生えます
 - 09 東の空が白んできます
 - 11 怒ったときは立て、覚悟したときはくります
 - 12 自宅へと帰る道のこと
 - 14 たたりもんだりしてほぐすことも
 - 15 五輪では3位までに入るともらえます
 - 17 美術館の中を——に従って進んだ
 - 19 坂本龍馬の出身藩
 - 21 あることに熟練した人のこと

- ヨコのカギ
- 01. ギンナンがなる木
 - 02. 分け合うこと。ルーム——
 - 03. 東を向いたときに左手にある方向
 - 04. 平均より体格がコンパクト
 - 05. 目玉焼きの目玉になります
 - 08. ——に簡単な問題を解いた
 - 10. 自転車を使って行う公営競技
 - 13. 生まれ育った土地のこと
 - 14. 運命の赤い糸が結ばれているかも
 - 16. 後醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもくろみしました
 - 17. 海外旅行で睡眠不足になる一因
 - 18. 漢数字の大字だと、1は「壹」、3は「参」、——は「陸」

クロスワードパズル

1	6	9			17	20
2					14	
		10	12			
3	7				18	21
	8	11		15		
4				16	19	
5			13			

答 A B C D E F

二重枠に入った文字をA→Fの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は11月30日必着です)