

# いなほの里だより

## 介護課日記



能代東中学校の3年生4名が「総合的な学習」の一環として、10月3日にいなほの里で福祉体験学習を行いました。福祉施設で働く人や利用者との交流をすることで、地域の福祉の現状などを学ぶことを目的としています。

この日は、ベッドメイキングや機能訓練の補助、利用者の話し相手など、普段いなほの里の職員が行っている仕事を体験しました。

参加した生徒からは「福祉に興味があって今回この体験をさせてもらいました。実際の現場でいろいろな事を経験できたのでとても参考になりました」と感想を話してくれました。

### 12月のイベント

フラワーアレンジメント  
クリスマス会・忘年会  
年賀状作り



## 行事のご紹介

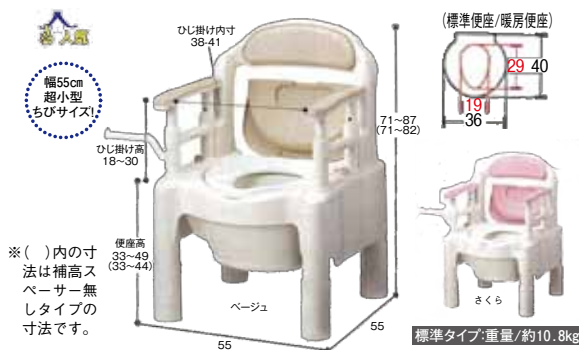
10月は2日間に渡り秋の大運動会をいなほの里で行いました。中学校の生徒さんたちと一緒に玉入れやパンつかみ競争、玉送り等の種目を行い大盛り上がりでした。

その他にも焼き芋会、星ゆりこショー、買い物レク、紅葉ドライブ等、たくさんの行事が行われ、秋を満喫する事が出来ました。



## 役立つ介護用品

お手入れラクラク、  
安定感バツグンの  
樹脂製ポータブルトイレ。



価格**27,540円**  
(税抜25,500円)  
介護度のある方は  
**1割**の価格で  
購入できます。

## 「いなほの里」

## 自慢のごはん



おいしいと評判の  
「いなほの里」のごはん。  
みなさん残さず食べています。

### お品書き

ご飯、味噌汁、鶏南蛮、スイートポテトサラダ、しらたきタラコ和え、梨



## 担当者のつぶやき



肌寒い日が多い時期になりました。朝夕と日中の寒暖差が激しいと風邪の原因にもなります。衣類等で調節しながら体調管理に努めていきましょう。また、外出後はうがいや手洗いをを行うことにより予防効果が高まります。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812