

も うすぐ秋ですね。今年は大きな災害もなく、実り多い年でありますように。(能代市 渡部 和吉さん)

孫 が所属する二ツ井野球スポ少は、6年生が4名と少なく、5年生とプレーをして最後のJ Aの大会で優勝することができました。これも一重に指導者、保護者、部員みんなの力で得た勝利。全県大会での健闘を祈っています。(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)

こ の夏はとにかく暑かったですね。しかし、私は食欲不振どころかモリモリ。3食しっかり、おやつも甘〜いところをペロリ。たくさん汗はかいているのに体重が…。春に5kg減して自身持ったのもつかの間、挽回してしまいました。食欲の秋がもっと恐ろしい!! (ペンネーム 夏バテしらすパーバさん)

野 球が大好きで400歳、500歳野球も楽しく、おじさん達の活躍がおもしろいです。熟年パワーもいいですね。(ペンネーム 猫に小判さん)

今 月の花、ひまわりの花こぼはとてもいいですね。離れて暮らす娘や孫たちの幸せを願っています。(能代市 松田真紀子さん)

毎 朝、生活習慣病の予防のため、風の松原を散歩しております。空気がとてもおいしく、森林浴を味わっております。高齢のため、少し早めにあるかないと暑くなります。熱中症に配慮し水分補給しながら頑張っています。(能代市 田中 武さん)

表 紙を毎月楽しみにしています。子ども笑顔は最高です! (ペンネーム ヨネコさん)
◎目を引く濃いオレンジ色の花がきれいですよね。

孫 とじゃがいも掘り、今年は豊作で大きなじゃがいもがゴロゴロ。うれしい1日でした。(能代市 袴田 幸子さん)

去 年の秋にJ Aのカatalogで赤色のテッポウユリとピンクのカサブランカの球根を注文してみました。どちらも見事に咲いて皆さんに見せたくらいでした。(藤里町 石田 ミオさん)

以 前、種梅地域に大事に育てたスイカ、枝豆、とうもろこし等が狸やカラスに食い荒らされ、被害は少なかったのですが、近年は、野猿の集団出没で大被害されています。生産者各々被害防止に努めておりますが、今年は収穫期に来襲し、サルと人間の知恵比べの対応策を検討しています。(能代市二ツ井町 畠山 高雄さん)

お 米=炭水化物。ダイエット的にはマイナス食品と勝手に決めつけていたが、実は奥の深いものであることがよくわかりました。やはりお米を伴う和食が一番ですね! (ペンネーム ばあたんさん)

夏 休みに遊びに来ていた孫と一緒にゴミを出しに行った時、ゴミ袋に名前を書いているのを見て驚いていました。これって珍百景? (能代市二ツ井町 大高久美子さん)

保 坂福祉学園のカラオケ教室で青春カラオケを楽しんでいます。先月は藤山一郎の「長崎の鐘」を心を込めて歌いました。久しぶりに気持ちがスッキリしました。(能代市 小川 武さん)

猛 暑も和らぎ朝・夕の涼しさに助けられて少しずつ食欲が増してきたこの頃です。(能代市二ツ井町 藤内伊四郎さん)

真 夏を彩る真っ赤な大きな五輪の花弁、芙蓉。装いも良く、暑い夏に周りを明るくしてくれる。朝に咲き、夕方になると窄み、曇り空にも窄む。不思議な花だ。鮮やかな赤色に咲き誇る姿に心がはすみ1日の始まりとなる。(能代市 大山 春海さん)

家 庭菜をやっていますが難しいですね。介護施設が次々とできるので、新しい建物に入居できることはいいことだと思います。(能代市 成田 千春さん)

当選おめでとうございます

松田真紀子さん(能代市) 大高久美子さん(二ツ井町)
袴田 幸子さん(能代市) 石田 ミオさん(藤里町)
成田 千春さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	ニ	ユ	ウ	ド	ウ	グ	モ
2	ス	リ	ツ	バ	マ	メ	
3	カ	ジ	リ	ヨ	カ	ン	
4	フ	ウ	リ	ン	カ	ザ	

先月号の答え
ハウセンカ

●応募方法
ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
〒016-0816 能代市富町2-3
JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 01 エジプトを流れる大河
 - 03 品物をしまっておく建物
 - 06 ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえは
 - 07 山伏が吹き鳴らす物
 - 08 えびす様が持っている道具
 - 10 手の指を握り込んで作ります
 - 14 立ち上がって膝の—運動をした
 - 16 水を入れて植物への水やりに使います
 - 18 面取りをして落とす物
 - 19 首の長い動物
 - 20 芋がらともいう食材

ヨコのカギ

- 01. 陰暦9月の異称
- 02. 船が停泊するときに下ろします
- 03. 青く晴れ渡るもの
- 04. 口に水を含んでガラガラガラ
- 05. 出会った瞬間に落ちることも
- 07. リスが餌を詰め込むところ
- 09. 漢字で書くと雑魚。取るに足らないものこと
- 11. 量より重視されることもあります
- 12. 角度を測るときに使います
- 13. 一番近い所。—の駅まで徒歩3分だ
- 15. 目で見える範囲のこと
- 16. —外れの花が咲いた
- 17. —を天に任せて勝負した

クロスワードパズル

1	6	8		16	19
2			13		E
		9	10	17	
	7		A	14	
3			11		20
4				15	18
5			12		B

◎ 答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は9月30日必着です)