

いなほの里だより

介護課日記



常盤中学校生徒23人がボランティア活動として、いなほの里を訪れました。この活動は年に数回行われており、常盤中生徒と利用者との交流の場にもなっています。

この日は、窓掃除などの施設内外の清掃や歌や紙芝居、ダンスなどを披露し利用者とはふれあいました。利用者からは「来てくれてありがとう」といった声が聞かれました。

常盤中では毎年JRC（青少年赤十字）委員会が中心となり、常盤小と合同で空き瓶回収を行っています。その収益金で福祉施設へ備品を寄贈しており、いなほの里も今年「四輪歩行器」をいただいております。

10月のイベント

秋の大運動会
米倉庫見学
買物レク



行事のご紹介

8月は常盤中学校のボランティア訪問、JA祭り等のイベントがたくさんありました。

いなほの里でも、8月4日、5日の2日間、納涼祭を開催し、大変盛り上がりしました。

納涼祭では的当てやヨーヨー釣り等の懐かしい遊びをしたほか、じゃんけん大会や歌栄会様、志戸田五郎様、市川むつこ様による歌と踊りのショーなどもあり、利用者の皆さんは楽しい時間を過ごしました。皆さんが笑顔になるイベントをこれからも開催していくので、ご期待ください。



役立つ介護用品

〈介助式〉くるーんKPFK-12



コンパクト仕様のティルト・リクライニング型車いす
座り心地が良く扱い易い！
背張り調整が可能です

- 重量/21.5kg
- 材質/フレーム：アルミ合金
- カラー/フレーム：ブラック
- シート：NO.102ピーコックブルー
- ◆枕：大粒ビーズクッションを取り入れ支える枕→隙間を埋め心地良い枕になりました。
- ◆背張り調整：体圧により伸縮するスキニーズベルトを採用し姿勢の変化に対応します。

介護保険を利用することで
月額900円(介護度2以上)で
レンタルできます。

「いなほの里」自慢のごはん



おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。



食品書き

納涼祭ご膳
炊き込みご飯、お吸い物、煮物、茶碗蒸し、ポテトサラダ、エビフライ、から揚げ

担当者のつぶやき



今年の夏は暑かったですね。朝夕とだいぶ涼しくなってきましたが、夏の疲れがまだ残っていて、体調のすぐれない人もきっと多いはず。スポーツなどで体力作りをしている人は、夏の疲れを十分にとってから始めた方がいいでしょう。

季節の変わり目になっていますので、上着を羽織るなど、衣類の調節をしながら体調に気をつけて過ごしていきましょう。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812