

**畑**の雑草取りに追われる毎日ですが、レタス、小松菜、ほうれん草に続いてブロッコリーや大根も収穫できるようになり楽しみでもあります。(能代市ニツ井町 大高久美子さん)  
 ◎大変な思いをした分、収穫が待ち遠しいですね。

**M**ama'sキッチンありがとう。〇〇年生きてきて、はじめてアイコを食べました。これからもレシピを教えてください。(ペンネーム 猫に小判さん)  
 ◎さっそく作っていただきありがとうございます。これからも女性部員特製料理を紹介していきます。

**こ**こ数年、町内に空き地が目立っています。朝5時起床、「草刈りまさお」の名で草刈りをしています。住んでいる町が少しでもきれいになればと思い、これからも続けていきたいです。(ペンネーム 城下町さん)  
 ◎地域の美化活動に尽力されていますね。作業事故には気をつけて下さい。

**毎**月の広報の表紙を飾る子どもたちの、明るく、元気な笑顔の写真いいですね。20年後、能代市、秋田県の人口減少に歯止めをかけてくれる人材でいてくれるのを願うばかりです。(能代市 小川 武さん)  
 ◎かわいらしい笑顔に私も元気をもらっています。

**梅**雨の季節になり、青梅が少々取れたので、「梅ジュース」を作りました。来年はもっと多くできるようにと願っています。今からジュースの出来上がりが楽しみです。(ペンネーム メイタンのババさん)  
 ◎今回の特集でも、梅の記事を載せました。参考にしてみてください。

**春**に植えた春菊、サヤエンドウ、キュウリ、大根を収穫しており、知人・友人におすそわけをして喜んでいただいております。(能代市 福士サチ子さん)  
 ◎自分の作った野菜で喜ばれるのはうれしいですね。収穫作業頑張ってください。

**夏**になったら畑でとれた枝豆をすんだもちにして食べたいです。(ペンネーム はな丸さん)  
 ◎すんだもちおいしいですよ。私も大好きです。

**こ**この度、初の市民栄誉章が野呂田芳成氏、小野喬氏、加藤広志氏、山田久志氏に贈呈されました。中でも、野呂田氏は87歳にもかかわらず、ご健在で「水は留まると腐る。人間も同じ、留まることなく前進したい」との名言に、さすがご立派！見習いたいものです。(能代市ニツ井町 山谷 肇子さん)  
 ◎いい言葉ですね。毎日成長できるよう私も努力していきます。

**作**一年、京都に行った時、民家の軒下に「ニゲラ」という花の種が置いてあったので、買い求めてきました。秋に蒔くようにとの事でそうしたのですが、寒い冬を越えられるか心配でした。今、少しずつ大きくなってきました。生長が楽しみです。(能代市ニツ井町 秋林ミチ子さん)  
 ◎ニゲラを調べてみたら、名前と違ってかわいらしい花でした。きれいに咲くといいですね。

**身**内が突然闘病生活となりました。常日頃、「健康第一」と心に決め、決まり文句のように言ってきましたが、今回のことで何を食おうかと迷う幸せ、食べておいしい…そして満腹感。加えて「お通じ」のあること。たったこれだけの日常が何と幸せな事かと思ひ知らされました。(能代市ニツ井町 茂呂チヨミさん)  
 ◎何気ない健康こそが宝物だと思います。これからも健康に過ごしてください。

当選おめでとうございます

福士サチ子さん(能代市) 秋林ミチ子さん(ニツ井町)  
 大高久美子さん(ニツ井町) ペンネーム はな丸さん  
 茂呂チヨミさん(ニツ井町)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	ニ	チ	ヨ	ウ	ビ	ヒ
2	シ	ユ	ウ	ク	ジ	ラ
3	キ	カ	マ	シ	ヤ	
4	テ	イ	キ	ア	ツ	
5	シ	ソ	エ	マ	ソ	
6	ツ	ウ	カ	ト	イ	レ
7	プ	サ	ラ	ウ	ド	ン

先月号の答え  
**ラツキヨウ**

●応募方法  
 ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。  
 広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先  
 〒016-0816 能代市富町2-3  
 JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 01 晩ご飯のこと
  - 06 チョコレートの原料になる植物
  - 07 ビー玉を押し込んでから飲みます
  - 09 コンコンとノックする物
  - 11 鉛筆を削って出します
  - 12 泳げない人の強い味方
  - 14 ハチドリやチョウが吸います
  - 15 電話では——が明かない。会って話そう
  - 17 今日が終わるとやって来ます
  - 19 野球の打者が振ります
  - 21 頭文字のこと。佐藤さんならSです

- ヨコのカギ
- 01. 夕涼みや花火大会に似合う着物
  - 02. サナギからチョウに——した
  - 03. 物事を行うのにちょうど良い頃合い
  - 04. 馬の背に置きます
  - 05. 絵柄の美しい——切手を買った
  - 08. わらなどを編んで作る敷物
  - 10. ナタネやゴマなどを搾ると取れます
  - 12. 原本からコピーした物のこと
  - 13. キツツキが木に穴を開けるときに使う物
  - 14. 世話人に頼む、昔ながらの婚活
  - 16. ——キープ。ペット——
  - 18. 東南アジアの国。首都はバンコク
  - 20. 革靴や家具を磨いて出すことも

クロスワードパズル

1	6		14	17	
2			12		
3		9		18	21
		10		15	
4	7		13		19
	8	11		20	
5				16	

答 A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は7月31日必着です)