

いなほの里だより

介護課日記



6月21日に能代市河戸川にある「みなみ歯科」の安田院長が来所し、口腔ケアについて講演をしていただきました。

「口から健康を考える」と題した講演では、入れ歯のお手入れ方法などを教えてくれました。その後、利用者全員で口周りや舌の筋肉を鍛える「あいうべ体操」を行いました。安田院長は「何歳になっても筋肉は鍛えられる。この体操をして、いつまでもおいしく食事をして下さい」と話してくれました。

8月のイベント

- ・納涼祭
- ・買い物レク
- ・JAまつり
- ・おやつ作り



行事のご紹介

夏への季節の変わり目で不安定な天気が続きますね。今月は春の大運動会や会食・買い物レク、北欧の杜への遠足で新緑を楽しみました。

また、6月2日に行われた消防訓練では、利用者様は避難方法の確認、職員は避難指示や消防署等への通報の仕方を学びました。いざという時に、迅速に動けるよう今後も定期的に避難訓練は行ってまいります。



←北欧の杜でのワンショット

役立つ介護用品

あっという間に設置完了。
いろんな場所であなただけを支える。

ATTOGRIP アットグリップ
AT-C-930/930T

段差設置等で上下左右、柔軟に対応可能
●45cmまでの段差に対応

NEW

ポーチ部分は2段もしくは3段の段差が多いので上下首振り機能で無段階に調節できます。
45cmまで対応

●障害物がある動線に対応

設置したい場所が真っ直ぐとは限りません。そんなときに、左右にも首振り機能があるので、利用者が使いやすい場所に設置できます。
左右に45°ずつまで首振りできます。

介護度のある方はどなたでも
月額1,000円でレンタルできます。

「いなほの里」

自慢のごはん



おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

- ・赤飯・味噌汁・ナスの揚げ浸し
- ・焼肉・煮豆・スイカ



担当者のつぶやき



梅雨の時期は雨が降ると急に気温が下がったり、カラッと晴れて急に温度が上昇したりします。体調にも十分に気をつけ、衣類等で体温の調節をしていきましょう。

新緑の時期の外出は緑を見ることによって目にもよく、気分転換にもなります。短時間の散歩もオススメです。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812