いなほの里だより

介護課日記

５月12日に女性部能代支部東地区の畠山エツさんと小林敏子さんがいなほの里の畑づくりをしてくれました。この活動は毎年行っていただいています。

今年はミニトマトやきゅうりの苗を植えた他、初めてかぼちゃとスイカの苗も植えました。畠山さんと小林さんは慣れた手つきで畝を作っていき、あっという間に畑が完成しました。

豊作になるよういなほの里の職員で大事に育てます。収穫が今から楽しみです。

行事のご紹介

ジメジメした日が増えてきました。５月のいなほの里では、先月に引き続き、外食で回転ずしを食べたり、菜の花やツツジ見学に行きました。

ディ内でのイベントも盛りだくさんで、端午の節句にお湯に菖蒲を浮かべたり、ボランティアさんが大正琴を弾いてくれたりと、賑やかな時間が流れています。写真は菜の花見学の様子です。これからも季節に合わせてお楽しみいただけるよう頑張ります！

役立つ介護用品

トレウォークスリム 標準

高さ調整がワンタッチレバー式で手間いらず
介護保険を利用することで
月額400円(介護度のついている方)でレンタルできます。

ストッパー
ベッドへの移動・ベッドからの立ち上がりを安全に行うためのストッパー機能つき。

「いなほの里」自慢のごはん

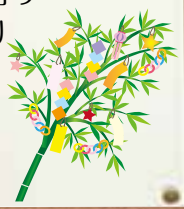
おいしいと評判の
「いなほの里」のごはん。
みなさん残さず食べています。

お品書き

・赤飯・味噌汁・里芋の煮物・漬物
・鶏肉の塩焼きと付け合せ・果物

７月のイベント

・買物レク
・ボランティア来所
・スイカ割り
・七夕飾り



担当者のつぶやき

少しずつ夏が近づいて来ています。暑くなって怖いのが脱水ですね。特に年をとると脱水したことに気付かないことが多いです。脱水の前兆として、「だるさ」や「ふらふら」、「皮膚がベタベタする」などがあります。少しでもそのような症状が見られるのであれば、小まめに水分を摂取することをお勧めします。

まずはご相談ください。担当者がお話をお伺いします。　TEL:58－5811　FAX:58－5812

蠍座（10・24～11・22）　アクティブに動き回れそう。迷ったときは、とにかく動いてみるのがベスト。大胆な発想が運気上昇の呼び水に