P３　特集

P10　白神トピックス

P12　西高校生レポート

P14　地域のきずな
～女性部活動～

P15　いなほの里だより

しらかみ

白神山地を背に営む農業と生活の応援団

May 2017
vol.223

Contents

02 Contents・今月の表紙
03 特集 白神憩の郷　施設紹介
06 特集 自家製ドレッシングでおいしく野菜を食べよう
08 営農情報
10 白神トピックス
12 西高校生レポート
13 支店を拠点とした協同活動の取り組み･直売所ニュース
14 地域のきずな～女性部活動～
15 いなほの里だより
16 健康情報
17 おたより・クロスワード
18 ＪＡからのお知らせ
20 Mama'sキッチン

今月の表紙

【荷八田地区】
大髙洋悦さん・優美子さんの
長女・長男
大髙　優芽（ゆめ）ちゃん（６歳）
陽真（はるま）くん（３歳）

今月の表紙を飾って頂いたのは、大髙優芽ちゃん、陽真くん。おっとりだけど頑張り屋さんの優芽ちゃんは、お絵かきが好きなほか、自転車の練習も頑張っています。優しく元気いっぱいの陽真くんは、仮面ライダーエグゼイドやキューレンジャーごっこが大好きです。

そんな２人にご両親からは「姉弟仲良く元気にすくすく育ってください!!これからも元気いっぱい、色々な事にチャレンジしようね」と話してくれました。