

**雪**が消えたと思ったら、また雪が降ってきました。早く春が来るといいです。(藤里町 川村 ミホさん)  
 ◎昨年比べたら雪が多い冬でしたね。

**い**つも楽しみにしています。今月の「巻きもの」はとても懐かしく、小学校の運動会の時にいつもおはあちゃんが色鮮やかに作ってくれたのを思い出しました。(北秋田市 櫻田 文子さん)  
 ◎私も久しぶりに食べました。何個でもいけそうなおいしさでした。

**春**のガーデニングが待ち遠しいです。(能代市 小玉 一則さん)  
 ◎雪も少なくなり、日に日に春が近づいていますね。

**年**が明けて、雪が降り、家の出入口の除雪に精を出しています。向かいに住んでいる1人暮らしの方も元気にデイサービスに出かけたようで、留守宅の入口をきれいに除雪しておきました。動ける自分に感謝です。(能代市 小川 武さん)  
 ◎すばらしい活動ですね。向かいの方も喜んだと思いますよ。

**雪**かきは結構疲れますね。(ペンネーム ヤスさん)  
 ◎今年は雪も多かったので大変だったのではないのでしょうか。

**前**向きに頑張っていこうと思います。楽しいことがありますよ。(能代市 渡辺 和吉さん)  
 ◎その気持ちを持ってればきっといいことがありますよ。

**2**月号の編集後記を読んで、私も同じ時があったなあと思い出しました。結果はすぐに出ませんが、続けることで効果が出てきます。日々努力してください。朗報まっています。(能代市二ツ井町 佐々木チサ子さん)  
 ◎若干ですが体重も減り、体も絞れてきました。まだまだ目標には届きませんが頑張ります。

**ま**だ寒いですが、今年も元気に過ごしていきたいと思います。(ペンネーム おじいさん)  
 ◎健康が何よりです。風邪などひかないようにしてくださいね。

**雪**がまだ降っていますが、健康第一に今年も趣味と畑を頑張りたいと思います。(能代市二ツ井町 畠山 高雄さん)  
 ◎春作業も間もなく始まります。今年も豊作を願っています。

**毎**日寒い日続きます。雪との戦いです。畑にはまだたくさんの雪があります。雪が消えたら何を植えようかなと今から楽しみです。(能代市 福土サチ子さん)  
 ◎今から春が楽しみです。

**昔**なつかしいお菓子の巻きものを作ってみようと思いました。(能代市二ツ井町 清水 幹子さん)  
 ◎広報のほかにもホームページにもたくさん料理を載せていますので、ぜひご覧になってください。

**新**年の新聞紙上で、アナウンサー達による“自分をHappyにする魔法の言葉”なる記事を見つけました。◎今日も笑顔でお

はよう、○だいじょうぶ、だいじょうぶ、○いつもありがとう、私もこの言葉を使い、毎日をHappyに過ごしていきたいと思っています。(能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)  
 ◎何気ない言葉ですが、ポジティブな気持ちになれますね。

**先**日「みょうが館」でしいたげが安くてたくさん買いました。3つに分けて1つは冷蔵庫へ、1つは冷凍庫へ入れ、残りの分は竹ざるに広げ、干しいたげにしました。(ペンネーム 猫に小判さん)  
 ◎みょうが館では新鮮な野菜を販売するだけでなく、様々なイベントを開催していますので、足を運んでみてください。

**し**ばらくお休みしていたクロスワードパズル。今年からはどしどし応募していきたいと思います。認知症予防にも効果がありそうですね。(能代市 山崎ヨシ子さん)  
 ◎応募ありがとうございます。これからもどんどん応募してください。

**鉢**植えていたクリスマスローズが咲いています。この花は難しいと思っていたら、友人が大丈夫と言うので思い切ってやってみたら花が咲きました。冬場の花の少ない時、うつむきながら咲く花に手を休めようとしています。(能代市二ツ井町 秋林ミチ子さん)  
 ◎大事に育てたので咲いたのでしょうか。花の鮮やかさには癒されます。

**3**月に大学を卒業します。長いようであつという間の4年間で卒業おめでとうございます。(ペンネーム カピバラさん)  
 ◎卒業おめでとうございます。また、たくさんおたよりを送ってくれてありがとうございました。これからも広報を見る機会があったらおたよりお待ちしております。

**脳**トレいいですね。少しずつ取り入れています。(能代市 田中 節子さん)  
 ◎クロスワードもい脳トレになりますのでこれからも挑戦してください。

**ク**イズ楽しみにしています。(能代市二ツ井町 山谷 菜都さん)  
 ◎毎月載せていますので、どんどん応募してくださいね。

**百**歳を目の前にして、父が亡くなりました。初七日も過ぎ、誕生日には一人でケーキを食べました。でもよく頑張ったね。父さん、ありがとう。「尺八」大切にしてくださいね。春はもうすぐですね。(能代市 田村 有子さん)  
 ◎今はつらいかもしれませんが、きっと見守ってくれていますよ。

**う**どは何度食べてもおいしいです。高齢者向け住宅の完成を楽しみにしています。高齢者だけでなく、子どもたちもより良い生活ができるような地域になってもらいたいです。(能代市 成田 千春さん)  
 ◎建物の外側はだいぶ出来上がってきました。5月のオープンが楽しみです。

## 当選おめでとうございます

成田 千春さん(能代市) 山谷 菜都さん(二ツ井町)  
 渡辺 和吉さん(能代市) 川村 ミホさん(藤里町)  
 田村 有子さん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	マ	7	10	キ	ツ	エ
2	コ	ン	キ	15	コ	ル
3	ト	ク	13	シ	オ	ボ
4	ト	18	ロ	ン	19	イ
5	シ	ユ	ビ	16	ク	テ
6	ゴ	ミ	14	フ	ダ	ン

先月号の答え  
**ユキダルマ**

●**応募方法**  
 ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

**宛先**  
 〒016-0816 能代市富町2-3  
 JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ
- 01 役者が観客に見せるもの
  - 03 卒業式で在校生が卒業生のために読みます
  - 06 ドラマの——地を見学しに行った
  - 07 ボラの卵巣から作る珍味
  - 08 ヒエアアフ、キビなどのこと
  - 10 自分の目では見ることができない範囲
  - 14 鍋料理の締めにするもの
  - 16 阿弥陀如来が居るとされる所
  - 18 中敷きを入れると履きやすくなる
  - 20 京都市内の道は——の目のようだと いわれます

- ヨコのカギ
- 01. 桃の節句に付きものの飲み物
  - 02. 水をくんで運ぶのに適した容器
  - 03. 流れ星が横切る所
  - 04. 雲の切れ間から——が差す
  - 05. 栄養があっておいしい物のこと
  - 07. 両親と未婚の子どもで構成されます
  - 09. 背中とお尻の間
  - 11. 陸・海・——
  - 12. ONとOFFを切り替える装置
  - 13. 臼歯の別名です
  - 15. 周囲が——の手を差し伸べた
  - 16. 12時から23時の終わりまで
  - 17. エビネやサギソウもこの仲間

## クロスワードパズル

1	6	8		16	19
2				13	
		9	10		17
	7			14	
3			11		20
4				15	18
5			12		

(答) A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は3月31日必着です)