いなほの里だより

介護課日記

東能代保育園の２～３歳の園児約15人が、デイサービスセンターいなほの里を訪れ、お遊戯や紙ヒコーキ遊びなどをして利用者を楽しませてくれました。

お遊戯では園児と一緒に手拍子をしたり、紙ヒコーキ遊びでは園児から受け取るとみんなで飛ばしたりと、楽しく時を過ごしました。

また、帰る際には全員とタッチしてくれ、利用者の方は大変喜んでいました。また来てくれるのを楽しみにしています！

行事のご紹介

忘年会や新年会が続きましたね。いなほの里の新年会では小林洋子さんを筆頭に歌や踊りを披露してくださいました。

利用者様も一緒に歌ったり踊ったりと、楽しい新年の幕開けです。他にもコールドルチェさんの歌や、書初め、獅子舞の登場、さらにはデイでは初めてとなるたこ焼きパーティをするなど、雪も溶けそうな盛り上がりが見られました。

役立つ介護用品

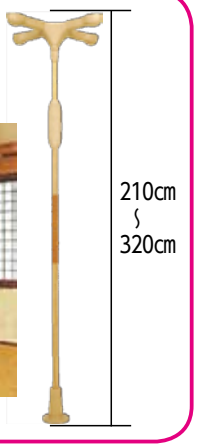
てすり

介護度がある方はどなたでも

価格 **240円/月**でレンタルできます。

- ノーマルタイプで天井高さ3.2mまで対応可能。
- 握りやすく、温かみのあるグリップ。

▲使用例



「いなほの里」自慢のごはん

おいしいと評判の
「いなほの里」のごはん。
みなさん残さず食べています。

お品書き

鱈鍋、ふりかけごはん、漬物、果物

３月のイベント

- 春の創作活動
- ボランティア来所
- おやつレク
- 買い物レク

担当者のつぶやき

「いなほの里たら祭り」を開催!!今回は、その日水揚げされた鱈を利用者の目の前で調理してご提供。その鱈の大きさに利用者の目がくぎ付け。「見て楽しむ」「目で食べる」料理に利用者から拍手喝采。普段は、栄養バランスを第一にＪＡの得意分野である地産地消の食材提供を心掛けていますが、今回は、季節感の味わえる伝統的な郷土料理に利用者の皆さんも笑顔満開でした。

まずはご相談ください。担当者がお話をお伺いします。　TEL:58－5811　FAX:58－5812

蠍座（10・24～11・22）　短気になりがち。すぐカッとしやすいので、一呼吸置いてから発言を。リラックスには、一人の時間が必須