

いなほの里だより

介護課日記



能代東中学校の3年生6名が「総合的な学習」の一環として、いなほの里で体験学習を行いました。ベッドメイキングや機能訓練の補助、利用者の話し相手など、普段職員が行っている仕事をほとんど体験しました。

参加した中村悠真さんは「授業で聞くのと実際の現場では全然違うと感じました。利用者1人1人の状態に合わせた行動をするのがとても難しかったです。とてもいい経験になりました」と感想を話してくれました。

行事のご紹介

運動の秋、食欲の秋、読書の秋…様々な秋がありまね。いなほの里の10月は運動会、焼き芋大会、石倉山に紅葉見学、買物レクや米倉庫見学…他色々とたくさんの行事を催しました。特に焼き芋はいなほの里オープン以来初の試みで、ホクホクに出来たものや真っ黒にコゲたものがあったりと、皆さん笑いながら食べられています。他にも新米を使用するなどたくさんの秋を堪能しています。いなほの里に来ると「飽きが来ない」ですね。お後がよろしいようで。



役立つ介護用品



お手入れラクラク、安定感バツグンの樹脂製ポータブルトイレ。

介護度のある方は
価格27,540円
 (税抜25,500円)
1割の価格で
 購入できます。

いなほの里 伝言板

湯らくの宿のしろ様より、タオルをたくさん頂きました。ありがとうございました！

「いなほの里」自慢のごはん



おいしいと評判の「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

食品書き

ご飯、なめこの味噌汁、豚のしょうが焼き、漬物、果物

12月のイベント

- ・フラワーアレンジメント
- ・クリスマス会
- ・年賀状作り



担当者のつぶやき



日増しに寒さが加わり、朝夕冷え込む季節になりましたね。毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。予防で一番大切なのは、外から帰ったら、手を洗ってうがいをすることです。十分な休養と栄養を取り、寒い季節も元気に過ごしましょう。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812