

いなほの里だより

介護課日記



地域住民との交流や地産地消運動の一環として、J.Aあきた白神女性部能代支部（佐々木博子支部長）が「いなほの里」へ、採れたての野菜とタオルを寄贈してくれました。

この取り組みは毎年行われ、女性部員が愛情込めて栽培したカボチャやジャガイモなど

を届けてくれました。「いなほの里」には、佐々木博子支部長が訪れ、「今年もみなさんの元気な姿を見ることができてとてもうれしい。皆さんの笑顔で私も元気になれます。採れたての野菜をいっぱい食べて、これからも健康に過ごしてください」と話してくれました。



行事のご紹介

いなほの里は今年で12周年を迎えることができ、8月4日・5日の2日間、納涼祭を開催しました。

午前中のゲームは輪投げや射的など懐かしいものを中心に、午後は4日：民謡の市川むつ子様、5日：尺八や民謡の志戸田五郎様に来所していただきました。心に響く歌をありがとうございました。最後に利用者様全員でじゃんけん大会をして豪華賞品を手に入れた方もいらっしゃいます。今後ともスタッフ一同笑顔で励みますので、よろしくお願ひ致します。

最後に利用者様全員でじゃんけん大会をして豪華賞品を手に入れた方もいらっしゃいます。今後ともスタッフ一同笑顔で励みますので、よろしくお願ひ致します。

役立つ介護用品

介護保険を利用することで
月額600円(介護度2以上)
でレンタルできます。

床ずれ防止用具

アルファプラフ

体重の軽い方から重い方まで対応できるオールマイティなマットレスです



- 材質/本体：シリコーンゲル、ポリウレタンフォーム
- カバー：〔表地〕ポリエステル〔裏地〕ポリウレタン ※撥水カバー
- カラー/カバー〔表地〕青〔裏地〕シルバーグレー
- ◆体重の軽い方でも十分に身体が洗み込み、高い体圧分散効果が得られます。
- ◆新開発の無膜ウレタンフォームが熱をすばやく放散し、暑さを軽減します。

品番	全幅 (cm)	全長 (cm)	厚さ (cm)	重量 (kg)	TAIS
MB-FW3S	83	181	13	8.1	00563-000055
MB-FW3R		195		8.7	00563-000056
MB-FW1S	91	181		8.8	00563-000058
MB-FW1R		195		9.5	00563-000059

R1001406 タイカ

「いなほの里」

自慢のごはん



おいしいと有名な「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

納涼祭・スペシャル弁当
ごはん、からあげ、煮物、焼き鮭、ポテトサラダ、冷製茶碗蒸し

担当者のつぶやき



今年の夏は暑かったですね。秋になってもまだ夏の疲れが残っていて、体調のすぐれない人もきっと多いはず。スポーツなどで体力作りに励むのは、夏の疲れを十分にとってからがいいでしょう。そのためには、まず十分な休養と栄養をとるよう心掛けてください。

無理をせず疲れたらよく眠ること、たんぱく質やビタミンの多い食事をとるのが効果的との事。といっても、胃腸の働きがまだ完全に回復していませんから、食欲があるにまかせた暴飲暴食は禁物ですよ!!

10月のイベント

- ・秋の大運動会
- ・米倉庫見学
- ・りんご狩り
- ・買物レク



まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812