

今年も素人ながら1畝にトマトを植えました。トマトが赤くなるとカラスがきて突っつかれてしまい困っています。よく見るとすぐ上に電線があるのでそこで熟すのを待っていたのではないのでしょうか？ (能代市ニツ井町 成田 孝子さん)
 ◎カラスもおもしろいようなトマトがわかっているのでしょうか。

クロスワードの答えのうな重を食べたいけど、コレステロールの多い食品だから普段は極力控えています。でも土用丑の日くらいは…。普段は豆腐や納豆がおいしいのかな？ (能代市 夏井 恭子さん)
 ◎量を食べ過ぎなければ、うなぎにはたくさんの栄養素が含まれているので夏バテにはぴったりですよ。

先日、「ふっちゃんカフェ」に参加してみました。コカリナにあわせて童謡を歌ったり、講話を聞いたりとても楽しい1日でした。また行ってみよう！ (能代市ニツ井町 嶋山 シナさん)
 ◎色々な行事に参加してたくさん仲間が増えてきますね。

〇日会に友達に誘われ、当時のことが思い出されとても楽しい会でした。JAの発展を祈念しています。 (能代市 佐々木貞子さん)
 ◎懐かしい仲間と久しぶりに会えたのではないのでしょうか。

まもなく梅雨明け、じいちゃんがせっせと育てた畑の野菜のとうもろこしやトマト、きゅうりなどおいしく食べられる季節になりました。 (能代市ニツ井町 山谷多鶴子さん)
 ◎鮮やかな夏野菜はかぶりつきになりますよ。

新青森駅に行ってきました。新幹線で北海道に行きたくになりました。 (ペンネーム ひまわり大好きさん)
 ◎北海道へ行く手段が増えましたね。私も乗ってみたいですね。

ミズタタキを急に食べたくて山に採りにいきました。どんぶり1杯山盛りで作って近所におすそ分け。ズルズルと食べて最後にごはんにかけてズルズル。ああ美味しい。 (能代市ニツ井町 秋林ミチ子さん)
 ◎ごはんもミズタタキは合いますね。私も大好きです。

私は今、秋田県広域スポーツセンター主催の円熟体操教室に参加している。富根地域での開催はありがたく、ストレッチ、筋力トレーニングなどで身体をほぐし、気分もリフレッシュ!!そしてクロスワードで頭の体操。頑張るぞ。 (能代市ニツ井町 山谷 肇子さん)
 ◎体も頭も鍛えて健康に過ごしてくださいね。

今年も蚊取り線香を腰にさげて、畑の草取りをしていました。ところが、この雨で枝豆の種類を書いた文字が消えて見えな

なくなっていました。(能代市ニツ井町 秋林フミ子さん)
 ◎夏にはわか雨や夕立が多いですから注意しましょう。

バアさんの飲んでいるコーヒーがおいしそうだったので、牛乳を入れて飲みました。夜に眠れなくなって困りました。 (藤里町 安部 歩さん)
 ◎かわいいお便りありがとうございます。ちゃんと寝れたかな？

数年前に友人からダリア5株頂いて咲かせました。今年は100株植えることができました。今咲き始めています。お盆には見ごろになると思うので楽しみです。(能代市 斉藤 ミツ子さん)
 ◎100株も植えると1面ダリアできれいでしょうね。

暑い日が続きますが、夏バテしないように健康管理をしっかり行いたいです。(ペンネーム カピバラさん)
 ◎夏バテ対策はやはり食べることが大事そうですね。たくさん食べて夏を乗り切りましょう。

夏休みになって小学生以下の子ども会のラジオ体操が始まりました。毎年、会場の準備を手伝っていますが今年は小学生3名と少人数です。町内老人クラブ会員に参加を呼び掛けて毎朝15人前後のラジオ体操です。少人数でも頑張ります。

(能代市 小川 武さん)
 ◎昔は子どもだけで10~20人くらいいた記憶があるのですが、やはり少子化が進んでいるのでしょうか。

先日、暑さをしのぐため柏子所の小高い山に足を運んだ。そこには小さな社があり、周辺はよく手入れされている。そこから目にする緑、豊かに広がる田んぼ、心の弾みとなり目を見張ります。秋の黄金色に胸がふくらむね。(能代市 大山 春海さん)
 ◎クーラーがきいた部屋と違って自然の涼しい場所は気持ちよさそうですね。

畑作が収穫の盛りです。トマト、きゅうり、ナス、じゃがいも等です。友人にもおすそ分けをして喜ばれました。毎日収穫が楽しみです。(能代市 福土サチ子さん)
 ◎大豊作のようですね。日射病には注意して収穫作業頑張ってください。

当選おめでとうございます

大山 春海さん(能代市) 安部 歩さん(藤里町)
 夏井 恭子さん(能代市) ペンネーム カピバラさん
 山谷 肇子さん(ニツ井町)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	タ	ナ	バ	タ	ワ	タ
2	バ	ン	ド	イ	デ	ン
3	コ	ミ	シ	ン	ス	
4	ナ	ト	ミ	ン	カ	
5	コ	ウ	ヒ	メ	ユ	リ

先月号の答え

ウナジユウ

●応募方法
 ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月号良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。
 広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先

〒016-0816 能代市富町2-3
 JAあきた白神クイズ係

- 01 一抹の **タテのカギ** がよぎった
- 02 曲芸の上手な海獣
- 03 小川の **ヨコのカギ** が聞こえる森
- 04 支点、**ヨコのカギ**、作用点
- 05 釣りでは「こませ」ともいいます
- 06 鳴門海峡には大きなものができる
- 07 剣道で頭に着ける防具
- 08 お茶やたばこをのんで一休み
- 09 家に真つぐ帰らずに……
- 10 19 ヘビが巻くもの
- 11 20 富士五湖で2番目に小さな湖

ヨコのカギ

- 01. 軒先でチリンと涼しげな音を立てます
- 02. 小倉あんの材料になる豆
- 03. 暑い日にはたくさんかきます
- 04. イワシやウナギなどの稚魚。——干し
- 05. 錠前の穴に差し込みます
- 07. ——制と比例代表制で行われる参院選
- 09. ——をかけて作物を育てる
- 11. セーラー服に付いているものは大きめ
- 12. 小さな金属球をはじく大人向け遊戯
- 13. トート、ポストン、ハンドといえ
- 15. 天気予報では午前0時から午前3時ごろのこと
- 16. 針穴に通す物
- 17. アマではありません

クロスワードパズル

1	6	8		16	19
2				13	
		9	10		17
	7			14	
3			11		20
4				15	18
5			12		

答	A	B	C	D	E
---	---	---	---	---	---

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は8月31日必着です)