

**今**年も畑仕事を楽しみながら頑張っています。年々種類も多くなり昨年植えた玉ねぎの生育もよく出来上がりの良さに驚いています。  
(能代市 袴田 幸子さん)  
◎経験を重ねるごとに栽培も上手になってきているのではないですか？

**チ**ラシを見ながら、ホームタンクの清掃や石油ストーブの清掃の事を考え、色々な物品のメンテナンスの必要性を考えています。何かと出費の多い今日この頃です。  
(能代市 夏井 光彦さん)  
◎長く使うだけでなく、安全管理においてもメンテナンスは重要です。

**女**性部の黒豆入りちらし寿司を見て、こんな食べ方もあるんだと思い作ってみました。彩り、風味もよくおいしかったです  
(能代市二ツ井町 島山 シナさん)  
◎ありがとうございます。これからもたくさんレシピを紹介していきます。

**昨**年の秋に知人から色々な花の苗をもらいました。春に芽が出て、今は見たことのないような花が咲いています。秋にはどんな菊の花が咲くのか楽しみです。  
(藤里町 佐々木美穂子さん)  
◎秋が待ち遠しいですね。

**先**日、全県少年野球地区予選が行われ孫が所属する二ツ井中野球部がみごと優勝し、春の大会に続き能代市を代表して全県大会に出場することになりました。みなさんも応援してね！！  
(能代市二ツ井町 山谷 峯子さん)  
◎おめでとうございます。全県大会での活躍が楽しみです。

**昨**年の花の種をとっておいたのを植えました。しかし名札がありません。どこへ行ったのか。近所の人達からも何の花と聞かれるけど私にもわかりません。花が咲くまでの楽しみになりました。  
(能代市 秋林ミチ子さん)  
◎どんな花が咲くのでしょうか。咲いたら教えてください。

**今**年は熊の出没が多いと聞いてはいるものの、山菜を採りに行きたい気持ちを抑えきれず、気温が昇る中1人で出かけた。山へ入るなり、ぜんまいが辺り一面にあるではないか。まぶしく光り輝いて私を待っているように見えた。嬉しく、心が踊りぜんまいを採りました。山の幸よ、ありがとう。  
(能代市二ツ井町 佐々木チサ子さん)  
◎熊の目撃情報もまだ出ていますので気をつけてください。

**農**家である・なしにかかわらず、児童生徒が農業体験に参加することはいいですね。何より心が豊かになります。また表紙のお食事会からは、純真さと元気をもらいました。  
(ペンネーム ニワトコノキさん)  
◎農業未体験の児童も多く、楽しそうに農作業に取り組んでいましたよ。

**夏**至を迎え、北国のさわやかな春風を受け、野も山も地平線まで美しい。美しい緑におおわれ心が潤う。先日蒔いた野菜もすくすく育ち実をほころばしてきた。今年はどうもろこしを秋に収穫しようと遅らせて植えてみることに。意のままになるか楽しみである。  
(能代市 大山 春海さん)  
◎太陽の光を浴びて、大きく育つといいですね。

**入**梅のせい何かとなく気持ちがスッキリしません。でも畑へ行くと、野菜たちが元気よく伸びているのを見ると、私も何となく癒されている今日この頃です。  
(能代市二ツ井町 越前谷サツ子さん)  
◎ジメジメした日はそうなりますよね。野菜から元気をいっぱいもらって梅雨を乗り切りましょう。

**「**ひっぱり君」でねぎを植えている児童たちに感動しました。太く、大きなねぎになるのが楽しみです。  
(能代市 斉藤 ミツさん)  
◎楽しそうにひっぱる児童たちが印象的でした。

**健**康管理の自分に適した方法として1日5,000歩のウォーキングで体力維持、脳トレにクロスワードパズルは30分以内で解く。酒などアルコール類は一切やめて病院や薬の世話になっていません。  
(能代市 小川 武さん)  
◎体も頭も鍛えてこれからも健康に過ごしてください。

**梅**雨明けが近づき暑さがだんだん強まる時候、畑では元気な野菜の生育が見られる。どんな生育になるのか楽しみです。  
(能代市二ツ井町 簾内伊四郎さん)  
◎日に日に夏らしい暑さになってきていますね。

**当選おめでとうございます**

袴田 幸子さん(能代市) 佐々木チサ子さん(二ツ井町)  
夏井 光彦さん(能代市) 佐々木美穂子さん(藤里町)  
斉藤 ミツさん(能代市)

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

1	ユ	リ	ク	ウ	コ	ウ
2	ブ	ン	シ	ソ	ウ	ル
3	ネ	ユ	カ	ゲ	シ	
4	エ	イ	ガ	カ	ン	
5	ラ	ン	ミ	ツ	カ	
6	ホ	ウ	パ	フ	エ	
7	ソ	ウ	キ	ン	タ	ル

先月号の答え  
**ホタルガリ**

**応募方法**  
ハガキの裏面に答えと住所、氏名、年齢、電話番号、先月良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えてご応募ください。  
広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

**宛先**  
〒016-0816 能代市富町2-3  
JAあきた白神クイズ係

- タテのカギ**
- 01 火を付けて一服
  - 03 ぬめりの強いきのこ
  - 06 カレーに添えることもあるインドのパン
  - 08 キャンドルからぼたりと垂れます
  - 09 シャトルを打ち合う球技
  - 12 みそ汁の具に使われる二枚貝
  - 14 金時、ウズラ、手亡といえは何の豆？
  - 16 考え事をする際に組む人もいます
  - 17 明ければ夏本番
  - 18 もう着ない服が、——の肥やしになっっている
  - 19 行きはよいよい、——は怖い

- ヨコのカギ**
- 01. 織り姫とひこ星が出会います
  - 02. ジャズ——の演奏を聞きに行った
  - 04. 夕張産が有名な果物
  - 05. 手のひらの裏側です
  - 07. 平面は二次元、立体は——
  - 10. カタカタと布を縫います
  - 11. 東京に住んでいる人のこと
  - 13. ——の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
  - 14. 親と子の顔が似る理由
  - 15. 島根県の県庁所在地である市
  - 16. カラオケに行っても楽しむもの

**クロスワードパズル**

1	6	9		16	18
2			14		
		10	12		
	7				
3		11			19
4	8		15	17	
5			13		

(答) A B C D E

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどしご応募ください。(締切は7月31日必着です)