

いなほの里だより

介護課日記



能代支援学校の介護職員初任者研修を受ける高等部の介護実習が、6月20日から3日間行われました。生徒達は、利用者への送迎から入浴の手伝いなど様々な業務を通して技術向上や仕事への理解に励みました。

業務以外にもレクリエーションにも参加し、利用者と一緒に歌ったり、アトラクションをするな

どして利用者との交流も深めていました。

生徒を指導した福祉コーディネーターの阿部美恵子さんは「利用者、スタッフともコミュニケーションをとり、みんな一生懸命頑張っているいつも笑顔で相手の気持ちを理解する職員になってほしいです」と生徒達にエールを送りました。

行事のご紹介



いなほの里では新緑や水の風情を感じる為に、水沢ダムを見学しに行きました。自然と触れ合うのは気持ち良いですね。ダムを背景にハイチーズ、とても穏やかな写真が撮れました。

ダムに水を貯めることはもしもの時に大切ですが、人の身体にとっても水分は重要です。脱水になるとめまいや息苦しさ、発熱などの症状が起きます。高齢になると感覚の鈍りや腎機能の低下など、様々な理由で脱水に気づかないことがあります。脱水症状が起きてからでは遅いことも多いので、積極的に水分を摂り、夏を乗り切ってください。

いなほの里では新緑や水の風情を感じる為に、水沢ダムを見学しに行きました。自然と触れ合うのは気持ち良いですね。ダムを背景にハイチーズ、とても穏やかな写真が撮れました。

ダムに水を貯めることはもしもの時に大切ですが、人の身体にとっても水分は重要です。脱水になるとめまいや息苦しさ、発熱などの症状が起きます。高齢になると感覚の鈍りや腎機能の低下など、様々な理由で脱水に気づかないことがあります。脱水症状が起きてからでは遅いことも多いので、積極的に水分を摂り、夏を乗り切ってください。

役立つ介護用品

アルコールS K型

- フレーム スチール
- 重量 12kg

介護保険を利用することで

月額500円
(介護度のついている方)
でレンタルできます。



「いなほの里」



自慢のごはん

おいしいと有名な「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

特別メニュー バイキング
エビフライ・筑前煮・焼き鮭・肉団子・サラダなどなど

8月のイベント

- ・納涼祭
- ・買物レク
- ・絵手紙づくり
- ・ボランティア来所



担当者のつぶやき



昨年、デイサービスセンターいなほの里に利用者の心身機能向上を目指して、機能訓練室を増設していただきました。

機能訓練室では、利用者一人ひとりの意向を尊重しながら個性を重視し、生活機能の維持・向上を積極的に目指して取り組んでおります。効果あり!!この頃、「ご卒業」の利用者が増えました。介護認定で自立と判定されるといなほの里を御利用出来なくなり寂しさもありますが、元氣は何事にも代えがたいですね。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812