

いなほの里だより

介護課日記



4月から各地域のJ A助け合い組織の会員の方々が、いなほの里を訪れました。会員のみなさんは、ベッドメイクや利用者の髪を乾かして下さり大変助かりました。また、利用者様と絵手紙の作成をし、色を塗ったり、好きな言葉を書いてもったりと楽しい時間を過ごしました。



5月16日に女性部の畠山エツさんと小林敏子さんがいなほの里の畑づくりをしてくれました。今年はミニトマトやきゅうり、なすなど5種類の野菜を植えてもらいました。豊作になるよう大事に育てます。収穫が今から楽しみです。

7月のイベント

- ・外出レク
- ・買物レク
- ・短冊作り
- ・スイカ割り



「知る人ぞ知る」お菓子です。美味しいのでぜひ全国的に流行してほしいですね。実は麦巻きは秋田の郷土料理で、県外の方にとっては「知る人ぞ知る」お菓子です。美味しいのでぜひ全国的に流行してほしいですね。

行事のご紹介

デイサービスセンターいなほの里では5月上旬に能代公園までつづじを見学しに行きました。ピンク・白・赤・色鮮やかに咲いており、利用者様も自然に笑顔が溢れています。また、お菓子作りにも挑戦し、利用者様とスタッフで麦巻きを懐かしみながら作りました。長年料理をやってきた皆様ですが、歳と共になかなか出来なくなるものです。しかし、そこはスタッフが支援することで利用者自身の手で「やってみよう」ということが出来ます。実は麦巻きは秋田の郷土料理で、県外の方にとっては「知る人ぞ知る」お菓子です。美味しいのでぜひ全国的に流行してほしいですね。

役立つ介護用品

業界初の新機能搭載！



- サイズ/座幅42.5×全高106.5×全長119.5×全幅65cm
- 重量/109kg
- 耐荷重/100kg
- 前進速度/0.5~6.0km/h
- 連続走行距離/29km
- 最大登坂斜度/10°
- 充電時間/約1~13時間
- カラー/レッド、シルバー

介護保険を利用することで
月額**2,500円**~(介護度2以上)
でレンタルできます。

「いなほの里」



自慢のごはん

おいしいと有名な「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

ごはん、味噌汁、筑前煮
えびの卵とじ、漬物、果物



担当者のつぶやき



先日、消防避難訓練を行いました。忘れもしない昭和58年5月26日正午直前、春の高校野球に出場し、秋田県立球場で試合していたちょうどその時、ものすごい揺れを感じ選手全員がグラウンドにたたずみ、おさまるのを恐々と待っていたのを今でも強く覚えています。この頃は、二次災害で津波など想定外の災害が発生しますので、避難経路の確認は勿論、備蓄食など常に有事に備えておくべきですね。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812