

いなほの里だより

新職員紹介



皆様の日常生活をサポートする介護職員の武田さんです。

介護職員

武田 美紗都
ただ みさと



利用者の皆さんを早く覚えられるよう、また、利用者の皆様に安心して生活していただけるよう、笑顔で頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



皆様の日常生活をサポートする介護職員の長内さんです。

介護職員

長内 胡桃
ちよう ない くる み



4月から入組して、まだまだ未熟ですが利用者が明るく、楽しく過ごせるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

行事のご紹介



桜前線が北上するに連れ、春を感じられるようになりました。日本で最後に咲く桜の種類は千島桜といわれて、6月・7月頃の北海道北部に咲いています。
能代の桜は4月4週頃から見ごろで、利用者様と一緒に花見をしてみました。近いところで能代公園や能代文化会館、多宝院、足を伸ばして大潟村と、その時の旬に合わせて場所を決めています。きれいな花を見ながら会話にも花が咲いていました。

役立つ介護用品

手すり ルーツ ①センタータイプ ②サイドタイプ



ベッドや布団での離床やソファ等での立ち座り、立ち姿勢、部屋での歩行など、さまざまな生活動作を支援する床置き型手すり

介護度のある方はどなたでも
価格300円/月
でレンタルできます。

「いなほの里」

自慢のごはん



おいしいと有名な「いなほの里」のごはん。みなさん残さず食べています。

お品書き

お花見弁当
ご飯、おはぎ、シュウマイ、鮭、切り干し大根、かぼちゃ、中華風野菜あんかけ、漬物



6月のイベント

- ・外出レク
- ・買物レク
- ・春の大運動会
- ・ボランティア来所



担当者のつぶやき



いなほの里の利用者が最も楽しみにしていることの1つに「食事」があります。昨今問題となっている1人での食事（孤食）は何となく味気ない気がしますが、大人数で囲いながらの食事は、胃袋だけでなく心まで満たしてくれます。

使用している食材は、JAの得意分野である地産地消の考えに基づき、地域の特性を生かした食事の提供に努めています。いつまでも元気で在宅生活を続けていただくため「医食同源」というようにバランスの取れた食事を、おいしく頂けることが重要ですね。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812