

いなほの里だより

ご紹介・ご案内

10月はリンゴ狩りに行きました。いなほの里から車で10分程の所に、いなほの里で購入したリンゴの木があります。利用者様もスタッフも意気揚々とリンゴ狩りに挑みました。2日間掛けても取りきれない量にびっくり、3～4本の樹から少なく見積もっても300個以上のリンゴが取れました。自分で採ったリンゴをいなほの里で食べて、リンゴよりも美味しく感じられたようで、「おいしかったよ」と言った声が多数聞こえてきて嬉しく思

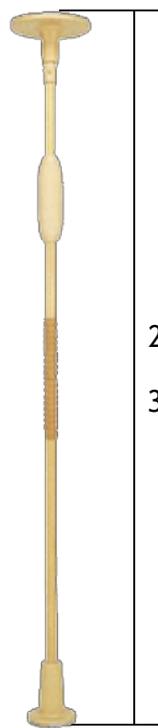
います。

他にも秋の大運動会も開催し、赤組と白組に別れて白熱したバトルが繰り広げられました。ラジオ体操から始まり、大玉転がしや綱引き…歓声が響き渡りました。



↑大きなリンゴにびっくり!

介護用品のご紹介



てすり

介護度がある方はどなたでも
価格 **250円/月**でレンタルできます。

210cm
↓
320cm



▲使用例

- ノーマルタイプで天井高さ3.2mまで対応可能。
- 握りやすく、温かみのあるグリップ。

「パワーリハビリ!きたえるーむ」が完成



8月末から約1ヶ月間に渡ったいなほの里の改築が終わり、広くなったスペースを『パワーリハビリ!きたえるーむ』と題して機能訓練を行うスペースを作りました。内部は写真のようになっており、「ルームランナー」などをはじめ、機能回復訓練等に使用される様々な福祉用具が置いています。

これから冬になり、運動不足になりがちな皆様…筋力の維持・向上を図ってみませんか? 見学も随時募集しております! 興味のある方は下記までご連絡ください!

デイサービスいなほの里: 0185-58-5822

12月のイベント

- ・ 絵手紙
- ・ ツリー飾り
- ・ クリスマス会
- ・ 年賀状作り
- ・ お正月用
フラワー
アレンジ
メント



担当者のつぶやき

先日、ある娘さんからいなほの里へ相談のお電話がありました。今までは筋力低下による足元の不安定などは見られたが、ある日を境に幻覚症状が現われ、突然眠り込んでしまうなど以前と様子が変わり、どうしたらよいのかわからないとのご相談でした。娘さんは、介護保険という制度があることはご存じなのですが、その使い方や仕組み、どこへ行って相談すればよいのかが分からず不安でいっぱいになっていました。

介護にかかわる者は「こういう場合はここに相談して、このサービスを利用すれば生活が成り立つかな」と直感的にわかりませんが、初めて問題に直面したご家族やご本人は不安でいっぱいになると思います。サービスプランの提供よりも先に、ご家族やご本人の不安を解消することも私たちの大切な仕事だと感じた出来事でした。

まずはご相談ください。担当者がお話を伺います。 TEL:58 - 5811 FAX:58 - 5812