いなほの里だより

ご紹介・ご案内

全国的に花見は４月ですが、能代市では４月中旬から下旬にかけて見頃のようです。５月のお花見の場所はその時期に桜が一番きれいに咲いている場所を選んでお花見をする予定です。また、利用者様から要望が多かった買物レクを月に２回、アクロス内にあるスーパーいとくで実施することとなりました。スタッフと一緒に買物をするのでご安心ください。その他にも５月は絵手紙の製作やおやつ作りといった行事を行います。皆様からの「このようなレクをしたい」といった希望に添えることが出来れば幸いなので、ご意見、ご要望いつでもお待ちしております。

介護用品のご紹介

見たかった風景にきっと出会える
いつも一緒にパートナー

介護保険を利用することで

月額 2,300円～（介護度２以上）

でレンタル出来ます。

～春になりました！いかがですか？～

ようこそ「いなほの里」へ

３月25日から31日までの５日間、ＪＡ助け合い組織「いきいき会」の３名の会員の方がいなほの里を訪れました。

会員のみなさんは、ベッドメイクや利用者の髪を乾かして下さり大変助かりました。また、会員の石川テイ子さんは「利用者の方の中に顔なじみの方がいて、とても話しやすいです。たくさん会話し、触れ合うことができとても楽しかったです」と話してくれました。

また来所して下さい！お待ちしております。

５月のイベント

お花見
買物レク
絵手紙製作
おやつ作り

担当者のつぶやき

今年の4月からいなほの里では利用者様に更に上質なサービスを提供するため、ルームランナーとエアロバイクにて利用者様の機能訓練向上に取り組んでいます。

ルームランナーは常盤中学校の皆様がアルミ缶を回収し、交換して頂いたもので、地域の皆様のご協力が無ければ起こりえないことでした。改めてお礼申し上げます。

エアロバイクは座っても出来る運動なので、幅広い利用者様がご利用になっております。また、危険がないように各設備に必ずスタッフが見守りとしておりますので、ご安心ください。

まずはご相談ください。担当者がお話をお伺いします。　**TEL:58－5811　FAX:58－5812**

射手座（11・23～12・21）ちょっとした出来事でピリピリしやすいよう。周囲への小言が増えると、もめる原因に。見守る気持ちを大切に