

女性部 冬期講座



J A 女性部の人気恒例行事『冬期講座』が、12月4日の二ツ井支部を皮きりに開催され、約2ヵ月間で多種多彩な10講座を行い、地域住民および女性部員同士の交流が図られます。

←塩の働きや役割について学ぶ女性部員



より団結力のある支部だと感じました。この冬期講座を通して楽しみを分かち合い、お互いに助け合う仲間を作ってもらいたい。」と挨拶しました。その後、秋田県総合食品研究センターの熊谷昌則氏を講師に「加工食品と『塩』のお話」というテーマで講習会が開かれました。受講者からは「料理には欠かせない塩ですが、今回の講習で普段から多く摂ってしまっている事がわかりました。減塩をして野菜をたくさん食べ健康な体を作りたいです。」



→塩分の摂り過ぎに注意し減塩を心掛けましょう

12月4日の

二ツ井支部冬期講座には地区住民約140名が参加し、はじめに工藤貞子支部長が「女性部の活動を通して二ツ井支部はどの支部

←参加者が人気の講座を楽しむ



作りなので1人1人個性のあるクリスマスリースができました。帰って玄関に飾ります。」と話し、冬期講座を存分に楽しんでいます。



→部員同士で教え合いながらリースを作りました

と聞いた感想が聞かれました。また、4日の二ツ井支部、翌日5日の約45名が参加した藤里支部冬期講座では、生活課長と支部役員が



↓女性部オリジナルの『クリスマスリース』ができました

↑集めたまつぼっくりやサワラの枝を使って、楽しいリース作りを体験することができました

