

いなほの里だより



↑子どもたちのかわいい演奏に聴き入っています。



↑笑顔と幸せを届けてくれてありがとう

いなほの里訪問し、元気にお遊戯披露

デイサービスセンターいなほの里で、21日東能代幼稚園交流会が開かれ、園児たちの歌やお遊戯が利用者たちを楽しませてくれました。

この日は、年長児20名が参加、訪問を心待ちにしていた利用者25名と交流。

かわいらしい元気いっぱいの踊りを発表、また躍動感あふれるダンスも繰り広げ利用者を楽しませてくれました。

健康に生きるために



ちょっとした心掛けで、
これからの
“わたし”が
変わります。
試してみませんか？

心掛け10ヶ条

- ・地図を見ながら散歩しよう
- ・料理番組のメモをとろう
- ・暗算しながら買い物しよう
- ・新聞記事を書き写そう
- ・利き腕と違う手を使おう
- ・肥満にならないようにしよう
- ・お客様を自宅に招待しよう

- ・良く噛んで食べよう
- ・早寝早起きをしよう
- ・毎日恋をしよう♥



福祉用具レンタル



△**四点杖**といいます。ステッキ歩行より安定感があります。
要支援1以上で、
レンタル料：150円/月
で借りられます。

▽とっても軽い**車イス**もあります。
要介護2以上で、
レンタル料：500円～
で借りられます。



福祉用具販売



△お風呂場での立ち座りがとっても楽な**シャワーチェア**もあります。
要支援から1割で、
1,944円～で購入できます。

まずはJAにご相談ください TEL: 58-5811

