直売所だより・きみまち杉ちょくん

おすすめ商品

実りの秋を迎え、店内にはたくさんの野菜や果物が取り揃えられています。じゃがいもやはやと瓜など旬の食材のほか、動脈硬化を予防する働きや、老化防止・発ガン抑制にも効果がある古代米などが店内に並んでおります。

①じゃがいも各種…110円／1袋
②はやと瓜……450円／1袋
③古代米……500円／300g
④花苗……100円～／1個

①

②

③

④

11月22日(土)・23日(日)に『収穫感謝祭』を開催します!!

作物の収穫と、ご利用頂いているお客様に感謝をこめて、農産物直売所きみまち杉ちょくんで11月22日(土)と23日(日)の両日、収穫感謝祭を開催します。当日はつきたてお餅の無料提供などを行いますので、ぜひお越しください！

☆店舗紹介

二ツ井地区特産の山ウド（12月～4月）漬物用の小ナス（6月～10月）をはじめ、その他の野菜、山菜、椎茸、加工品など、会員が真心込めて作った新鮮野菜や加工品が店頭にずらりと並びます。

お問い合わせ先
0185-73-6610

旬の料理コーナー

ユリ根の梅あえ

■材料（4人分）

ユリ根…2個（200g）
ミツバ……20g
梅干し……中2個（20g）
だし……大さじ1
砂糖……小さじ1/3
酒……小さじ1/2

■作り方（1人分59kcal）

(1)ユリ根は、根元に包丁で切り込みを入れ、1枚ずつ剥がします。そのあと2～3分ゆで、用意したざるに取って冷まします。

(2)ミツバはゆでておき、2cm長さに切り分けます。

(3)梅干しは種を取り、梅肉を刻んでだし・砂糖・酒と合わせます。合わせたものをユリ根、ミツバとあえると完成です。

蠍座（10・24～11・22） 和やかな雰囲気に包まれています。やるべき作業を早めに済ませた後、プライベートを堪能して。グルメにツキ