

# 直売所だより・白神街道ふじさと

## おため商品

店内には、山の恵みである各種キノコ類や、栗といった旬の食材が盛りだくさんです。その他にマコモダケなど、多種多様な直売品が並び、訪れた人たちを楽しませてくれます。

- ①各種キノコ……250円／1袋
- ②サワモダシ……400円／1袋
- ③栗の渋皮煮……450円／1パック
- ④マコモダケ……150円／1袋



## 10月19日(日)には

### 『収穫感謝祭』を開催!!

実りの秋を迎え、毎年この時期に、『収穫感謝祭』を行っている白神街道ふじさと。今年もニンジンやサツマイモなど旬の食材を販売するほか、色々な加工品も取りそろえておりますので、ぜひお越しください!



## ☆店舗紹介

広大なブナ原生林が育んだ、わさびや山菜など多くの農畜産物を取り揃え、またそれらを材料にした加工品も販売しております。秋には新米を使い、きりたんぼセットの地方発送も行っております。

## お問い合わせ先

0185-71-4114

# 旬の料理コーナー



## 柿の白あえ

### ■材料(2人分)

- 柿……小1個(150g)
- 木綿豆腐…… $\frac{1}{3}$ 丁(100g)
- クルミ……20g
- 塩……少々

### ■作り方

(1人分145kcal)

- (1) 豆腐はペーパータオルに包んで、電子レンジ(500W)で約1分加熱し、水気を取ります。
- (2) クルミはオーブントースターで2〜3分、焦がさないように焼きます。
- (3) (2)をすり鉢で粗くすり、(1)を加えてすり混ぜます。塩を加えます。
- (4) 柿を1.5cm角のさいの目に切り、(3)であえます。

