いなほの里だより

☆7月よりボディケアマッサージ（もみほぐし）サービスを提供しています。

入浴・個別機能訓練の後は、マッサージにて心身ともにリフレッシュ！！あ～きもちいい～

☆歌手の後藤聖子さんが来所、いなほの里がライブ会場に！

☆初めて、バイキング形式で利用者に料理を提供しました！

14種類の料理を前に…迷うなぁ～　ん、いただきます。うめ～な～

☆「いなほの里」へキャベツを寄贈してくれました!ありがとうございました。

先月号で組合員のみなさんに、収穫の多かった野菜等を「いなほの里」へ分けてくださいとお願いしたところ、たくさんのキャベツが寄贈され、利用者さんも大変よろこび、みんなで美味しく頂きました。

収穫で余ったら迷わず「いなほの里」へおすそわけしてくんろぉ～。

蠍座（10・24～11・22）プレッシャーに弱くなる気配。あれこれ気にし過ぎず、おおらかに構えましょう。気分転換にはお寺や神社巡りを