直売所だより・白神街道ふじさと

おすすめ商品

世界遺産・白神山地が育んだ、ミネラル豊富な農作物・加工品の数々が、白神街道ふじさとでお買い求め頂けます！ぜひお越し下さい‼

①五穀米…400円／200g
②ミズ……150円／250g
③野菜各種……100円／1袋
④笹餅…270～360円／1パック

『第38回ふるさとまつり』を開催〈8月9日（土）〉

藤里町役場前を中心とした、町のメインストリートで行われる夏祭りで、地元商店街の活性化を目的に30年以上前から開催されている、「ふるさとまつり」では、白神街道ふじさとも参加して地域イベントを盛り上げます。皆様ぜひご来場ください！

☆店舗紹介

広大なブナ原生林が育んだ、わさびや山菜など多くの農畜産物を取り揃え、またそれらを材料にした加工品も販売しております。秋には新米を使い、きりたんぽセットの地方発送も行っております。

お問い合わせ先
0185-71-4114

旬の料理コーナー

オクラとトマトの煮びたし

■材料（2人分）

オクラ……1袋（100g）
トマト……1個（150g）
A
（だし……100ml
しょうゆ……大さじ½
みりん……大さじ1
塩……小さじ⅛）
削りかつお（パック）……½袋

■作り方（1人分41kcal）

(1)オクラはがくを削り、塩少々（材料外）を擦り付けます。
(2)鍋に湯を沸かし、トマトを湯むきします。続けて同じ湯でオクラをさっとゆでます。
(3)トマトとオクラを一口大に切ります。
(4)Aを鍋に合わせて火にかけます。煮立ったら、オクラ、トマトを加えて、すぐに火を止めます。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やします。
(5)器に盛り、削りかつおを散らします。

乙女座（8・23～9・22） 落ち着いた気分で過ごせそう。自分の仕事が終わったら周囲の手助けをすることで、自然と人気者になれます