

# いなほの里だより

## お久しぶりです！高橋 孝樹です！！

いなほの里設立に参加し、福祉介護課長として、このたび10年ぶりに戻ってまいりました。

新緑が日増しに鮮やかになり、薫風がそよそよと気持ち良いこの頃、田んぼを見渡すと水面が光っている光景に、「あ～もう一度、収穫出来たあの喜びを味わいたい」…もう一度！！

現在いなほの里では、身体機能の低下防止・維持を目指すために、看護師による機能訓練・体操等を提供しながら、少しでも皆様のお手伝いが出来たらと日々励んでおります。

お気軽に、ぜひ一度ご見学にいらして下さい！



## 看護師3名による、個別機能訓練の紹介

- ①ゴムバンド(上肢手指の筋力低下防止) ②上腕筋運動③踏み台(下肢の筋力低下防止、バランス維持) ④平行棒(歩行時のバランス向上) ⑤歩行器(バランス維持、下肢の筋力低下防止)



## お困りではありませんか？

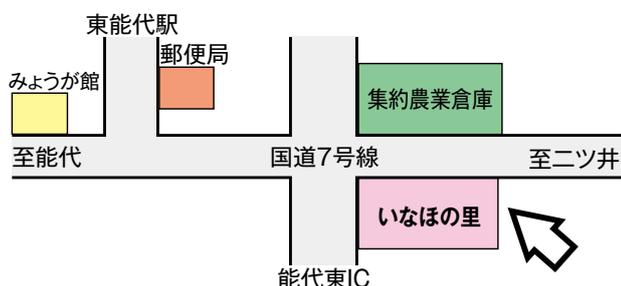


- ・介護保険を利用するにはどうしたらいいの？
- ・介護疲れ、ストレスを解消したい。
- ・自宅での入浴介助が大変になってきたなあ…。
- ・家に手すりがあると助かるけど…。
- ・介護の方法がわからない、教えてほしい。

## そうだ！JAに相談してみよう！

お気軽にご連絡ください。  
皆様の声に、真摯に対応致します。

JA福祉介護課事務所(いなほの里)  
TEL:58-5811 FAX:58-5812



## 介護員募集のお知らせ

訪問介護員…3名  
資 格…ホームヘルパー  
2級以上

ご希望の方は電話で問い合わせ  
させていただくか、ハローワーク  
の求人内容を確認ください。

