

いなほの里だより

4月の行事

- ・お花見
ドライブ
- ・お誕生会
- ・フラワー
アレンジメント
- ・おやつ
クッキング



今月の花
「桜」

カメラスケッチ



△保育園の子ども達がきてくれました♡



△利用者と一緒に、もちつき大会です!



△「どうよ、どうよ♪力作でしょ!」



△天高く上がれ、いなほの里の空に!



△字のごとく、にんまり☆



△レモン湯をお楽しみいただきました♪

▷「おじいちゃん、おばあちゃん! これからも元気でね!」と子ども達が声かけてくれました♡長生きします!

がんばりすぎない 介護の心得 10カ条

介護は一人で抱え込まず、JAや自治体などの協力を得て、たくさんの人に支えられながら行っていきましょう!



⑩、何か楽しみを見つけましょう!

- ①、困ったことがあったら、JAに相談しよう!
- ②、本人に気付いてもらうために、同じ話を繰り返しましょう!
- ③、困った時に助けてくれる人を見つけましょう!
- ④、気楽になんでも話せる仲間を見つけましょう!
- ⑤、1日に1回は外へ出て、息抜きをしましょう!
- ⑥、介護の失敗をしても、自分を責めないようにしましょう!
- ⑦、もし怒鳴ってしまったら、他人に話して気楽になりましょう!
- ⑧、家族が認知症であることを隠さないようにしましょう!
- ⑨、認知症について勉強して、心の余裕を持ちましょう!

お問い合わせやご相談につきましては、福祉介護課 (TEL: 58-5811) までご連絡ください

