

# いなほの里だより

## 5月の行事

- ・お花見  
ドライブ
- ・お誕生会
- ・おやつ  
クッキング



## カメラスケッチ



△つるし雛を見てきました。「みごとだなあ〜」



△桜色のおやきを、みんなで作りましたよ☆



△コカリナの会の皆様が、素敵な演奏して頂きました♡



△買い物レクで、美味しいケーキを買っちゃいました♪



△常盤中学校の生徒と先生が来所し、平行棒を寄贈してくれました！



△頂いた平行棒で、曲がってら腰も伸びるよ♡



△生徒たちと一緒に、ゲートボールを楽しみました☆

## 正しく知ろう、認知症

## 早期発見・早期治療が大切！

認知症は放っておくと、症状をどんどん悪化させてしまいます。早期に治療を受ければ進行を緩やかにすることが出来るので、迷わず医師に相談しましょう。

こんなことができますか？ チェックしてみましょう

### 「認知症の早期発見チェックリスト」 手段的日常生活能力尺度 (IADL)

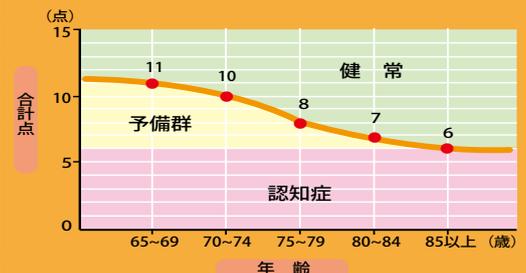
以下は、「できる」を1点として計算して下さい。

- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる
- リーダーとして、何かの行事の企画・運営を行うことができる
- 何かの会の世話係や会計係を務めることができる
- ひとりでバスや電車を利用して、あるいは車を運転して出かけることができる
- 見知らぬ場所へ、ひとりで計画を立てて旅行することができる
- 薬を決まった分量、決まった時間にのむことができる
- 貯金の出し入れや家賃・公共料金の支払い、家計のやりくりなど、家計を管理することができる
- 日用品を買いに行くことができる
- 請求書の支払いをすることができる
- J Aの貯金・預金の出し入れをすることができる
- 年金や税金の申告書をひとりで作成することができる
- 食事の用意をすることができる
- 掃除をすることができる
- 洗濯物・食器を整理整頓することができる
- 手紙や文書を書くことができる

合計  点



下の図で、合計点と年齢の交わったところをチェックしてみましょう。また、家族の方に採点してもらって5点以下だった場合も認知症の可能性あります。認知症の疑いのある方、予備群だった方は、専門医に相談しましょう。



\* 体に障害があったり、目や耳に著しい障害がある場合など、この方法では正確に判定できない場合があります。

手段的日常生活能力尺度 (IADL) 出典：東京都老人総合研究所

お問い合わせやご相談につきましては、福祉介護課 (TEL: 58-5811) までご連絡ください