



## 絵手紙講習会



趣味の充実と地域住民との交流などを目的に、3月13日に二ツ井生活総合センターで絵手紙講習会が開催されました。

昨年から開催している講習会も、この日が今年度最後の開催。講習参加者は延べ139名で、毎回新しい参加者が訪れています。JAでは新たな地域交流の場として、平成26年度も講習会を継続いたします。



第10回目この日は20名の地域住民が参加し、1年間の集大成として、存分に筆をふるって自慢の絵手紙を完成させていきました。

参加者は「講習会を通じて、絵を描くことの楽しさを知ることが出来ましたし、草花や農作物などの新たな魅力を発見できました。また地域内外の人達とも交流出来るので、本当に楽しいです。」と話しました。

## 女性部藤里支部冬期講座



女性部藤里支部による人気の冬期講座が、3月17日にゆとりあ藤里で開催され、82名の女性部員が参加しました。

講座では、料理研究家の渡部恵美さんを講師に、『米粉で楽々・ヘルシークッキング』を紹介しました。米粉は素材の良さを引き出す力があり、砂糖やバター等は小麦粉を使った場合に比べ少量で済み、油の吸収率も少ないため、ヘルシー食材としても注目されています。クッ

◀米粉の良さを話す渡部恵美さん



キングでは、クラムチャウダー・シユークリーム・パンケーキの3品を作り試食しました。

また、この日は閉講式と支部総会も兼ねて行われ、全5講座に全て参加した18名の表彰や、25年度の事業報告と26年度の事業計画等が協議され、原案通り承認されました。



▶当日は82名の女性部員が参加