カメラスケッチ

1月の行事

- ・おやつ
 - クッキング
- ・新年会
- ・お誕生会





担当より

風邪は万病のもと、 さぁインフルエンザ 対策をしましょう! 基本は手洗い・うが いです。もうすぐ楽 しい、お正月です。 予防を行い、

病気にかから ないようにし

ましょう!













たんぽ会です 「うめくて、うめくて

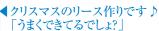




△今日はリンゴ風呂です☆ 「これ全部おれのものー!」



▶お誕生会の手作りケー キです♥クリスマスケーキ も承ろうかしら…。





正しい手洗い



風邪の感染経路の一つに、接触感染 というものがあります。これはウイル スが付着したものを触れた手から、目・ 鼻・口の粘膜を通して体内へ侵入する ものです。外出先から帰ったら、必ず 手洗い・うがいを行いましょう!感染 がかなり防げるはずです。

手洗いのポイントは、石鹸等を良く 泡立てることです。これは泡と泡の間 に出来る隙間で、汚れを吸着するため です。なので固形石鹸や液体ソープな どは、きちんと泡立てる必要がありま す。また最近は、泡になって出る製品 もありますので、そちらを利用するの も良いかと思います。また手を洗った ら、清潔なタオルでしっかり拭きま しょう。



①手のひらを洗う 時計や指輪をはずし たら、一度水で洗い たり、 ましょう。



④指の間を洗う 手を合わせて、洗いにくい指の間や、指の側面を洗います。



②手の甲を洗う 雑菌が残りやすい手 の甲も、まんべんな く泡で洗います。



⑤親指を洗う 番物を触れる親指 は、付け根から指先 をしっかり洗います。



③指の先を洗う 爪の中には雑菌がた まりやすいので、よ く洗いましょう。



⑥手首を洗う テーブルや机などに 触れる手首は、意外 に汚れています。

お問い合わせやご相談につきましては、福祉介護課(TEL:58-5811) までご連絡ください