

地域に根ざした 女性部活動

食農教育事業



児童たちに『食と農』のつながりについて理解を深めてもらおうと、10月4日にJAは能代市立湊城西小学校5年生の73人を対象に、サツマイモ・ねぎ・カボチャの収穫体験を実施しました。

年4回行われる体験学習も、この日で最終日を迎え、春に植え付けた種イモやねぎなどが生長した姿に、児童たちは歓声を上げながら、丁寧に収穫を行いました。また収穫後には、焼き芋がJA女性部から振舞われ、児童たちは収穫の喜びを感じとっていました。

この農業体験をまとめたものが、仙北市で行われた『第136回秋田県種苗交換会』の学校農園展へ出され、収穫した作物も一緒に出品されました。



▶収穫したねぎの皮をむき、きれいにする児童たち

藤里町民祭



藤里町の文化と収穫を楽しむ、2013町民祭「白神のふるさとまつり」が10月26日と27日の2日間にわたって開催され、町内外から多くの人が来場し大盛況となりました。

女性部藤里支部では、地場産食材を使った「人参と南瓜スープ」と「新米ひじき入り混ぜ御飯」を無料提供し、地産地消運動をPRしました。美味しい匂いに誘われて、女性部コーナーには人が列をなし、用意した料理は数分でなくなりました。料理を食べた人は「あたたかく絶妙の味加減で、とても美味しいです！」と喜んでいました。また藤里営農センターは白神和牛を販売し、町民祭を共に盛り上げました。



▶無料提供された「人参と南瓜スープ」と「新米ひじき入り混ぜ御飯」

健康散策の会



JAは「健康寿命100歳プロジェクト」の一環として10月15日に、『風の松原』近辺をウォーキングする健康散策の会を開催しました。

当日は女性部員21名が参加し、緑豊かで日本自

然100選にも選ばれた風の松原を、袴田組合長と一緒に散策しました。中には風の松原を初めて歩く人もおり、組合長が参加者にレクチャーをしながら、ウォーキングを行いました。参加者は「自然の中を歩くことで、汗をかいて気分も良いですね。」と話し、健康散策を大いに楽しんでいました。JAではウォーキングを通じて、健康の維持・向上に取り組んでいます。



▶自然の爽やかな空気で、心身共にリフレッシュ

