いなほの里だより

10月の行事

- 紅葉散策
- お誕生会
- 秋の大運動会
- たんぽ会
- りんご狩り

今月の花「曼珠沙華」

カメラスケッチ

△納涼祭でのハプニング!
妻へのラブレターです♥

▷いなほ農園です！みょうががたくさん採れました♪

▷緑のカーテンでもある、ゴーヤの収穫です☆

△爽やかな夏の花、ひまわり湯を楽しみました!

△リンドウをふんだんに使った、フラワーアレンジメントです！
藤里の荒川さん（農家）
ありがとう！

△高校生が夏休みを利用して、研修に来てくれました!

◀手作りクッキング♪
たぶん甘いよ～☆

エンディングノートのすすめ

あなたは自身の終末期を、どのように迎えたいですか？

今月はお話しが重くなってしまって、すいません…。

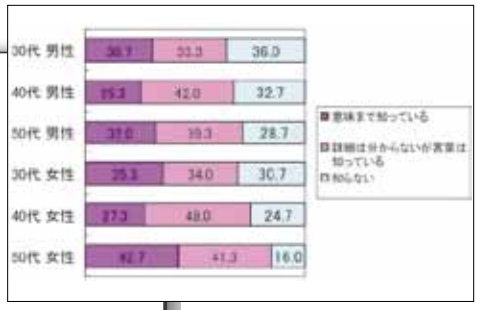
しかし、誰でも通る道です。元気なうちから、『自分の最後をどう迎えたいか』『自分はどうやって生きてきたのか』―、子ども達は知りたいのではないでしょうか？これは遺言書とは、異なります。

そのために、エンディングノートというものがあります。

①病気になったときの延命処置を望むか望まないか？
②自身に介護が必要になった際に希望すること。
③財産・貴重品に関する情報
④葬儀・相続に対する希望や考え方
⑤プロフィール・自分史・家系図…などを書くノートのことです。

今は本屋でも販売され、自治体やＪＡなどでも講座を開いています。自身の望むかたちを、きちんと周囲に伝えることで、満足できる人生にするために、一度エンディングノートを書いてみてはいかがでしょうか？

各世代における『エンディングノート』の意識調査



お問い合わせやご相談につきましては、福祉介護課（TEL：58-5811）までご連絡ください

射手座（11・23～12・21） 知的興味をくすぐられることが多いよう。資格取得や特殊技能の習得を考えるのも良い刺激に。読書もお勧め