場合には手術的な治療が必要となることもあります。

最後に、この骨折の根本には骨粗鬆症があります。背中が丸くなったり、若い頃よりも身長が小さくなった、ちょっとしたことで骨折したことがある、骨が脆くなる病気や薬を飲んでいる等の方は、骨量の測定を受けてください。骨量が低下していると診断された場合は、積極的に薬による治療を受けて骨を丈夫にし、骨折を予防しましょう。

一般的な治療

①ヒアルロン酸の間接内注射、消炎鎮痛剤（いわゆる痛み止め）の内服、理学療法（筋力訓練など）などで加療していきます。

②症状が和らぐ場合は良いですが、痛みが強く、歩行や日常生活の困難さが強い場合で、上記のような注射や内服薬、湿布などによる治療の効果が十分でないと認められる時は、手術治療を考慮する必要があります。

山本組合総合病院

緩和ケア 市民公開講座

平成24年度 がん連携拠点病院診療機能強化事業

［特別講演］

自由に生きる

講師 **高橋 まり**さん

Profile

1965年福島県いわき市生まれ。
福島県立医科大学医学部非常勤講師。

- 2001年日本テレビ番組スーパーテレビ「突然夫が末期がんになったら」で大ブレイク
- 末期がんの夫を看取った経験を活かして、全国で終末期医療の講演会を行っている。
- 東日本大震災後は放射線被害の子どもへの影響にも関心を持ち、講演活動など幅広く活躍中。
- 三男一女の母

著書に「バージンロード」（北水）
夫の高橋一二三著「約束」（闘病の記録：小学館文庫）

日時：平成25年3月30日（土曜日）
受付：13時30分　開会：14時　閉会：16時
会場：プラザ都・3階

◉お問い合わせ

山本組合総合病院　がん相談支援センター

〒016-0014　能代市落合字上前田地内
TEL（0185）52-3111・FAX（0185）55-0123
E-mail：soudanitu@yamamoto-hosp.noshiro.akita.jp

主催：**山本組合総合病院**

後援：秋田県　能代市　三種町　八峰町　藤里町
能代市山本郡医師会　能代山本薬剤師会
秋田県看護協会　秋田県緩和ケア研究会

蠍座（10・24～11・22）物事を悪い方に捉え、ピリピリしやすいよう。常に笑顔をキープして。気力回復には、ハーブティーが効果的