いなほの里だより

2 月の行事

- 節分
- お雛様づくり
- バレンタインデー
- お誕生会

担当より一言

寒い日が続いていますが、みなさん体調を崩されてなどいませんか？今年もインフルエンザが大流行し、重症化している例も聞きます。インフルエンザやノロウイルス対策として、手洗い・うがいが基本ですので、こまめに行って、健康に過ごしましょう！

カメラスケッチ

ボランティアの方々が来所され、歌や踊りを披露して頂きました。見事な芸にみんなうっとりしました♥

轟保育園の園児達が、袴や着物姿等で、可愛らしい踊りを見せてくれました。笑顔を幸せを届けてくれて、ありがとう！

おかしクッキングでは、ワッフルづくりに挑戦♪「はじめでつぐっだけど、んめもんもあるもんだなぁ～。」とご満悦☆

生徒からのおたより

以前いなほの里に訪れ、素敵な演奏を披露して、利用者と一緒に折り紙づくりをした、第四小学校４年生から、おたよりを頂きました。
利用者・スタッフ一同感激しており、また来てくださるのをお待ちしています♪

最初は緊張しましたが、みなさん優しい人ばかりでした。

みんな一緒に折り紙をして、とても楽しかったです。

皆さんからいろんな話を聞けて、勉強になりました。

とても喜んでもらったので、また訪問したいと思います。

今月の献立表

日	月	火	水	木	金	土
※基本的に、『御飯・味噌汁・漬物・果物』が付きます。御飯・味噌汁の代わりに出るものは、赤字で掲載しています。					1日 中華丼・昆布煮物	2日 焼き魚・炒り豆腐
3日 筑前煮・青菜ごま和え	4日 焼き魚・高野豆腐煮物	5日 鯖竜田揚げ･野菜サラダ	6日 エビピラフ・スープ・牛肉・春雨煮物	7日 ハムカツ･きんぴらごぼう	8日 豚肉・大根煮物・ブロッコリー・エビマヨ	9日 だまこもち・うどん 大根・ハムサラダ
10日 豚汁・千草焼き	11日 厚揚げひき肉あんかけ・青菜なめ茸和え	12日 豚肉野菜炒め・とんぶり和え	13日 鶏肉･さつまいもの煮物･カニカマ豆腐	14日 煮魚・青菜・もやしナムル	15日 天ぷら盛り合わせ・お浸し	16日 煮つけ・酢の物
17日 焼き魚・ぜんまい煮	18日 五目御飯・ツナサラダ	19日 ハンバーグ・切り干し大根煮	20日 赤飯・焼き魚・ポテトサラダ	21日 鶏肉照り焼き・ニラ・もやし卵とじ	22日 焼き魚・ミックスベジタブルの卵とじ	23日 生姜焼き･人参･白和え
24日 親子風煮・フルーツサラダ	25日 肉じゃが・お浸し	26日 カレーライス･スープ･アスパラガス・ツナソース和え	27日 うどん・ゆで野菜おかか和え	28日 おでん・マカロニサラダ		

お気軽にお声をかけて下さい　TEL：58-5811