明けましておめでとうございます。寒さが厳しくなってきたので、体調管理には気をつけてください。冬場は寒さで血管が収縮し、血流が悪くなります。その結果、血圧が上昇したり、動脈硬化が進んで硬く狭くなった血管を血液が通るときに、詰まりやすくなる可能性があります。特に暖かい部屋から急に寒い場所に移動するときに、心筋梗塞や脳梗塞などが起こりやすいので注意してください。

蠍座（10・24～11・22） 感情的になりがち。口論はストレスを生むだけなので、避けた方が無難。好きな作業に打ち込み、リラックスを