

JAあきた白神デイサービスセンター
いなほの里



見学・体験 大歓迎!!



あんま師による
無料マッサージ

きもち
いなかへ



看護師による
少人数の軽体操

1. 2. 3. 4
やってみよへ



足首は第2の心臓!
座ったままできる
足首運動は
大人気です!

送迎対応地域

能代市・三種町・八峰町

お気軽にご連絡ください (^-^)



〒016-0121 能代市臈渕字古屋布43-1
☎0185-58-5822 FAX0185-58-5812

デイサービス1日の流れ



〈自宅へお迎え〉

(朝8時00分～9時頃)

車いすでも、安心して乗り降りできる、リフト車で送迎致します。



〈健康チェック・機能訓練〉

(朝9時30分頃)

体温・血圧・脈拍のチェック。
日常生活のリハビリを支援します。



〈入浴〉

(朝10時頃より)

身体の状態に合わせた入浴方法で
全身を清潔に。



〈マッサージ〉

(朝9時30分～11時30分)

マッサージのサービスを無料にて
提供いたします。



〈昼食〉

(昼12時頃より)

能代山本の新鮮な食材を中心に、
安全・安心なおいしい食事を提供いたします。



〈機能訓練・レクリエーション〉

(午後2時頃より)

創作活動など、趣味に合わせた、
生きがい活動を実施いたします。



〈自宅へお送り〉

(午後4時30分頃)

またのご利用をお待ちしております。

ホール



ドトールコーヒー
リンゴジュース
ポカリ系ジュース
緑茶
揃ってますよ

ドリンク サーバー



感染対策

お食事



栄養ばっちり!!

案内図

