

私の大好きなだまこっこ鍋…。しかも、自分でご飯をつぶして作る鍋が一番好きです。家族も好きと言ってくれます。この冬は何回出番があるかしら。(ペンネーム パナナさん)
 出来たてもおいしく、翌朝も2度おいしい。最強の郷土料理ですよな。

JAを退職後、民生委員を引受して早いもので4期12年が過ぎました。地域で子供や高齢者の見守り、安否確認をしています。いつの間にか自分も高齢者になってしまいました。ボケ防止のためにも、もう少し頑張ろう！
 川柳：民生の 地域見守り 橋渡し
 古希過ぎて まだまだ若い 50肩
 (能代市二ツ井町 清水 博文さん)
 ボケ防止の一つとして、これからもお便りお待ちしております！

11月号のP4～P5にあった「ネギの声」とても気持ちがでていて楽しく読ませていただきました。難病のせいでコロナワクチンを受けることが出来ないで、家でクイズとか間違い探しとかするのが楽しみです。あまり人と会うのがこわくて。クイズ大好きなんです。「がんばれ私!!」(ペンネーム ローズマリーさん)
 「新型コロナウイルスが終息しました」という嬉しい知らせを聞いてから新年を迎えたいですね。

コロナのせいもあり、中々出掛けることも少なくなってしまいました。今の楽しみは近くに住む孫が遊びに来てくれることです。しかしながら、なかなかの頑チャぶりにヘトヘトです。遊びに来るときは栄養ドリンクを飲んで頑張っています。
 (ペンネーム パパチャマンさん)
 栄養ドリンクを飲んでまでの子守りとは、かなりパワフルなお孫さんですね。でも遊びに来てくれるだけで運動不足解消とコロナ禍のストレス発散効果。一石二鳥ですね。

晩終の秋!! 畑作りの恩恵として、私は1に「食」有り、2に「健康」、3に「リフレッシュ」。今年亡くなられたアントニオ猪木氏の遺訓が心に残ります。「踏み出せば、その一歩が道となり、その一歩が道となる。迷わず行けよ、行けば分かるさ」
 川柳：我こそも 踏み出す勇気 教訓に!!
 (能代市二ツ井町 山谷 肇子さん)
 私は「元気があれば何でもできる！」を心に刻み元気に頑張っていきたいと思います！

完壁に年金生活となり、健康に注意していますが、冬の体調管理をどうしたらよいか…(能代市 白井 準一さん)
 新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が危惧されていますが、うがいと手洗いが何よりも一番の予防ですよな。

健診でコレステロールが高いと言われて、少し食生活を見直しました。野菜をたくさんとって食べ過ぎないことですね。(ペンネーム くま子さん)
 腹八分目ってのが一番難しいボーダーライン。年末年始暴飲暴食に気を付けたいと思います。

散歩道のケヤキが大量の落ち葉をサラサラさせながら風に巻かれています。秋も終わり、また雪まみれの冬が来るのかと大きいため息。毎年このけど、でもその先に春があるんですね。(能代市二ツ井町 秋林 ミチ子さん)
 私は今から待ち遠しい春を思うと、冬を乗り切れない気になってしまいそうなので、寒い冬を一日一日耐え忍んでいきたいと思えます。

紅葉も終わりを告げ、近場の山間部もうっすら雪で白くなりつつあります。先日初めて新玉川温泉に行ってきました。日本一の強酸性100%の源泉につかり岩盤浴で体が癒された気がしました。寒い時期はやっぱり温泉最高です♡(ペンネーム ムーババさん)
 いいですよ～温泉。露天風呂での解放感最高！お便りを読ませてもらうのもすごく温泉に行きたくなりました。

ある日突然テレビの電源入らず、電化製品のトラブルで感染状態で続くよなって言っていたら、床暖のボイラーストップ…電動シャッターストップ…と笑い話のように続いてあたふたと対応。この便利なものに包まれた日常に感謝しつつ、世が平和であれと祈ります。(ペンネーム ばあたんさん)
 負の連鎖ってやつですね。年越し前の大出費。心中お察し申し上げます。。

今年も残すところ1か月余り。畑作りもほぼ終わり収穫に感謝です。来年何を植えようとかから考えております。但し、体力が付いて行けるか不安です。でも頑張りたいです。体力作り大切です。(能代市 福土 サチ子さん)
 ご自身の体力とも相談しながら来年も頑張ってください。何よりも「継続が力なり」ですよな。収穫時にはご報告のお便りお待ちしております。

当選おめでとうございます

ペンネーム パナナさん ペンネーム パパチャマンさん
 清水 博文さん(能代市二ツ井町) 山谷 肇子さん(能代市二ツ井町)
 ペンネーム ローズマリーさん

▲誌面の都合上、皆様から寄せられたお便りを、一部割愛させて頂きました。たくさんのお便り、ありがとうございました。

先月号の答え
アカワイン

●応募方法
 ハガキの裏面に答え住所、氏名、年齢、電話番号、今月号の良かったコーナー、あわせてお便りコーナーへひと言添えて応募ください。広報に寄せられたお便り及び当選者の氏名を掲載させていただきます。

宛先
 〒016-0102 能代市宇一本木47
 JAあきた白神クイズ係

ククロスワードパズル

タテのカギ
 01 年末年始の学校に行かない期間
 06 牛の脂はヘット、豚の脂は07 げつのこと。——にも出さない
 09 赤青黄緑をど
 10 ボーテールをすると襟足にちよろり
 11 美川憲のヒット曲——座の女
 12 豚の形をした——箱
 14 今年の来客数は昨年の3割——だ
 15 珍しい書物のこと
 16 いろいろと考えあぐねて悩むこと
 17 良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ
 01 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
 02 フランスやイタリアなどの通貨単位
 03 旅先で泊まります
 04 バットが出せず——の三振!
 05 カーナビは「カー——システム」の略
 08 年末、年の瀬ともいいます
 10 物が汚れたり傷んだりすること
 11 これから起こることを予測します
 13 葦(アシ)の別名
 14 イエス・キリストの母です
 16 陸・海・——

ククロスワードパズル

タテのカギ
 01 年末年始の学校に行かない期間
 06 牛の脂はヘット、豚の脂は07 げつのこと。——にも出さない
 09 赤青黄緑をど
 10 ボーテールをすると襟足にちよろり
 11 美川憲のヒット曲——座の女
 12 豚の形をした——箱
 14 今年の来客数は昨年の3割——だ
 15 珍しい書物のこと
 16 いろいろと考えあぐねて悩むこと
 17 良い考え。——が浮かんだ

ヨコのカギ
 01 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
 02 フランスやイタリアなどの通貨単位
 03 旅先で泊まります
 04 バットが出せず——の三振!
 05 カーナビは「カー——システム」の略
 08 年末、年の瀬ともいいます
 10 物が汚れたり傷んだりすること
 11 これから起こることを予測します
 13 葦(アシ)の別名
 14 イエス・キリストの母です
 16 陸・海・——

二重枠に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉が答えです。正解者の中から抽選で素敵な景品をプレゼント。どしどし応募ください。(締切は12月31日必着です)

科技高リポート ～I Love 百姓～ Vol.18



収穫祭 今年の豊作に感謝!

11月25日能代科学技術高校大講義室にて、今年の農作物の収穫に感謝し、翌年の豊作を祈念する祭り「収穫感謝祭」が行われました。祭壇前には、今年本校で収穫した作物を飾りました。感謝祭が終わった後には、学校で育てたお米を使ったおにぎりや農業クラブ員が作った豚汁をいただきました。
 今年は、スペシャルゲストにも参加していただき例年より、大いに盛り上がりました。この様子は後日配信される予定なのでお楽しみに!



そば打ち体験!

11月26日に会議室でPTAと保護者の方を対象とした、蕎麦打ち体験が行われました。私たちアグリ部は全員で協力しながら作業がスムーズに進むように補助をしました。蕎麦粉を混ぜるのに苦戦している方もいましたが、苦戦しながらも、最後は思いどおりに作ることができ、おいしい蕎麦が完成しました!
 私たちも試食させていただきましたが、とても美味しかったです。来年もおいしい蕎麦が作れることを楽しみにしています。

