

梅雨時も危険です！

熱中症にご用心

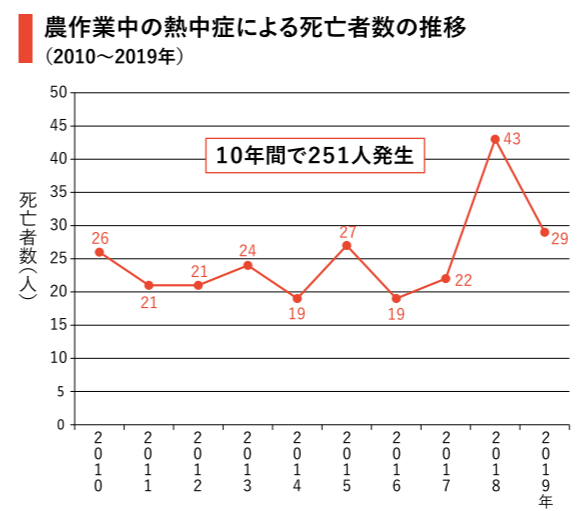
熱中症はジメジメと湿気が多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用法などについて、東京農業大学の櫻村修生教授に教えていただきました。



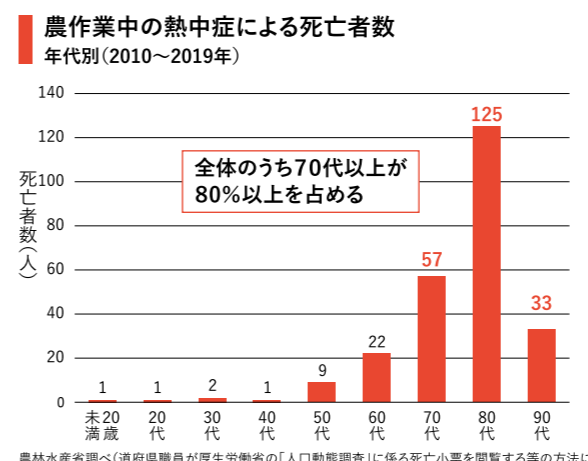
東京農業大学 国際食料情報学部教授 同大学院 農学研究科環境共生学専攻指導教授 櫻村修生 (かしむら おさむ)

農作業中の熱中症の被害状況について

2010～2019年に251人を数え、農作業中の熱中症による死者数は、



す。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

熱中症にはどんな症状がありますか。

熱中症の症状は次のように分類されます。
 ●軽度(Ⅰ度)：目まい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗
 ●中等度(Ⅱ度)：頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠(けんたい)感、虚脱感
 ●重度(Ⅲ度)：意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温
 軽度であれば、しばらく休憩を取れば回復しますが、呼びかけへの反応がおかしいなど、重度だと判断される場合には即座に救急搬送する必要があります。そのため、1人で農作業を行う場合には特に注意が必要です。

ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。

例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28～30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。

熱中症の発生には、気温だけでなく、湿度も関係しています。2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは、農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいますが、高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいため、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいと思っています。

熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例

警戒アラート 発出



33 安静
 ※暑さに慣れていない人は32

30 軽作業
 ●楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
 ●手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
 ●腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)
 ※暑さに慣れていない人は29

28 中程度の作業
 ●トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
 ●軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする
 ※暑さに慣れていない人は26

25 激しい作業
 ●シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
 ●重い荷物の荷車や手押し車を押ししたり引いたりする
 ※暑さに慣れていない人は22

23 極めて激しい作業
 ●激しくシャベルを使ったり掘ったりする、おのを振るう、階段を上る、走る
 ※暑さに慣れていない人は18

出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学— WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A 「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成]

熱中症対策用品



例：TANITA 黒球式熱中アラームTC-210

暑さ指数(WBGT)に基づく熱中症警戒レベルを5段階のイラストで表示。暑さ指数が設定値(出荷時は33)以上になったときはアラーム音でお知らせします。



服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。

イラスト：服部新一郎

LINEに「環境省」の友だち追加で熱中症警戒アラートが届きます！
 詳細は以下のQRコードを読み取ってご確認ください。